

	月	火	水	木	金	土	日		112ch(月～日)
	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日		
6:00	マチの出来事(土曜日更新)							6:00	文字放送 (市からのお知らせ)
7:00	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	7:00	防災河川カメラ
8:00	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送		8:00	
9:00	マチの出来事(土曜日更新)							9:00	文字放送 (市からのお知らせ)
10:00	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	10:00	防災河川カメラ
11:00	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	11:00	
12:00	マチの出来事(土曜日更新)							12:00	文字放送 (市からのお知らせ)
13:00	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	13:00	防災河川カメラ
14:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) のいちdeどうぶつ体操	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送		タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) のいちdeどうぶつ体操	14:00	
15:00	マチの出来事(土曜日更新)							15:00	文字放送 (市からのお知らせ)
16:00	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	16:00	防災河川カメラ
17:00		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	タイムカプセル1995 ゴーゴー！のりものタウン 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) のいちdeどうぶつ体操	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	17:00	
18:00	マチの出来事(土曜日更新)							18:00	文字放送 (市からのお知らせ)
19:00	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	19:00	防災河川カメラ
20:00	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) のいちdeどうぶつ体操		すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	20:00	
21:00	マチの出来事(土曜日更新)							21:00	文字放送 (市からのお知らせ)
22:00	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	各コーナー番組の 再放送 (先月分の再放送)	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	タイムカプセル2005	まるごとイベント (1日～15日) しおさいコンサート	Kochi on TV！ (高知ケーブルテレビ制作) ※1	高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～ 行政情報	22:00	防災河川カメラ
23:00	各コーナー番組の 再放送		タイムカプセル1995	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作) のいちdeどうぶつ体操	講演会「いごっそう 介護の今を知る」 (16日～31日) 香南トーク	すわんふいつしんぐ (SWANTV制作) 交流番組 文字放送	各コーナー番組の 再放送	23:00	
0:00～ 6:00まで	ショップチャンネル							0:00～ 6:00まで	文字放送 (市からのお知らせ)

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

☆まるごとイベント、まとめて!香南ニュース、タイムカプセル1995・2005 は月の前半（1日～15日） 後半（16日～31日）で番組内容が違います

※1 5月3日～10日の「Kochi on TV!」は放送を休止してお試し有料放送（ディスカバリーチャンネル 55分）を放送します。

■まるごとイベント「香南トーク」は放送時間が2時間を超えるため、前後の「マチの出来事」をずらして放送します。

★自主放送の番組内容は2ページ目です

5月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 60分 ※16日～31日は49分番組)
	3日～9日のコーナー番組「特集 どうめ祭り」「特集 お世話になった人へ恩返し」他
	10日～16日「行政情報」「特集 塩の道」他
	17日～23日「特集」「イベントマップ」他
	24日～30日「特集 小学校運動会 パート1」「enjoy sports スポーツクラブ紹介」他
	31日～6月6日「特集 小学校運動会 パート2」「お店紹介」他
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。 5月の前半は「しおさいコンサート」「講演会 いごっそう介護の今を知る」 後半は「香南市地区懇談会 香南トーク」をお送りします。(1日・16日更新 120分 ※16日～31日は131分番組)
各コーナーの番組の再放送	マチの出来事で放送されたコーナー番組を再放送します。(再放送) 1時間枠の方は先週以前の内容、2時間枠の方は先月分の内容を再放送します。
高齢者寺子屋 ～学習の振り返り～	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 以前放送した内容の再放送です。(45分)
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル1995	30年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2005	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分) ※5月3日～10日は放送を休止してお試し有料放送(ディスカバリーチャンネル)を放送します。
片さんのFish！おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる！?(1日更新 45分)
交流番組	県内の他のケーブルテレビが制作した楽しい番組を放送します。(1日更新 15分)
すわんふいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(1日更新 30分) ディスカバリーチャンネル(5月3日～10日 Kochi on TV!の枠で放送 55分)
ゴーゴー!のいものタウン	キッスステーション制作の「のいもの」を楽しく紹介する番組。(再放送 毎週土曜日更新 15分)