

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年9月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※9月14日更新

	月(5.12.19.26)	火(6.13.20.27)	水(7.14.21.28)	木(1.8.15.22.29)	金(2.9.16.23.30)	土(3.10.17.24)	日(4.11.18.25)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	松下昇平のお～のみキャンフ (よさこいケーブルネット制作)	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	
7:00	香南市のご長寿さ～ん	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	タイムカフェセル2002	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	防災河川カメラ
	まとめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	香南市からのお知らせ	香南市からののお知らせ	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース		
8:00	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	高年齢者寺子屋 令和を生きる	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	お家で簡単体操② 文字放送	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	高知 中村高等技術学校 紹介	
9:00	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	まとめて!香南ニュース	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	タイムカフェセル2002	高年齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	防災河川カメラ
	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	
10:00	高年齢者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	高年齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送	香南市のご長寿さ～ん	香南市のご長寿さ～ん	健康体操① 文字放送	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	タイムカフェセル2002	
11:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	松下昇平のお～のみキャンフ (よさこいケーブルネット制作)	香南市からののお知らせ	香南っ子映像倶楽部	香南市のご長寿さ～ん	まとめて!香南ニュース	香南市からののお知らせ	こうなんキッズ	
12:00	香南市からののお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	タイムカフェセル2002	ハピクラタイム	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	防災河川カメラ
	お家で簡単体操① 文字放送	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	
13:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	ハピクラタイム	ハピクラタイム	高年齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	
14:00	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	ハピクラタイム	ハピクラタイム	高年齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	香南市のご長寿さ～ん	防災河川カメラ
	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	
15:00	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	お家で簡単体操② お試し有料放送 スペースシャワーTV 文字放送	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて!香南ニュース	健康体操② 文字放送	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	香南市からののお知らせ	まとめて!香南ニュース	
16:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	香南っ子映像倶楽部	香南市のご長寿さ～ん	まとめて!香南ニュース	ハピクラタイム	香南市のご長寿さ～ん	松下昇平のお～のみキャンフ (よさこいケーブルネット制作)	
17:00	こうなんキッズ	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	ハピクラタイム	防災河川カメラ
	香南市のご長寿さ～ん	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	お試し有料放送 スペースシャワーTV	
18:00	タイムカフェセル2002	こうなんキッズ	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	高年齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市のご長寿さ～ん	香南市のご長寿さ～ん	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	香南っ子映像倶楽部	
19:00	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	高年齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	文字放送	すわんふいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	香南市からののお知らせ	
20:00	健康体操④	まるごとイベント (1日～15日) よさこい祭り 手結盆踊り (16日～30日) 香南市音楽祭	ごめんね!線で楽しむ休日 スポットライト	健康体操③	まとめて!香南ニュース	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	香南市のご長寿さ～ん	防災河川カメラ
	香南市からののお知らせ	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	のいちdeどうぶつ体操	まとめて!香南ニュース	
21:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	松下昇平のお～のみキャンフ (よさこいケーブルネット制作)	まとめて!香南ニュース	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部	タイムカフェセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	文字放送 (市からのお知らせ)
	のいちdeどうぶつ体操	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	香南市からののお知らせ	香南市からののお知らせ	のいちdeどうぶつ体操	
22:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	香南市のご長寿さ～ん	お試し有料放送 スペースシャワーTV	松下昇平のお～のみキャンフ (よさこいケーブルネット制作)	香南市のご長寿さ～ん	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	
23:00	まるごとイベント							防災河川カメラ
	ごめんね!線で楽しむ休日							
	こうなんキッズ							
	スポットライト							
0:00	香南市のご長寿さ～ん							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部							
1:00～	文字放送							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							

☆まるごとイベント、まとめて!香南ニュース、タイムカフェセル2002 は月の前半(1日～15日) 後半(16日～30日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

9月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。 今月は「夏の奮闘」です。(1日更新 30分)
ごめんなはい線で楽しむ休日 (最終回)	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。 今月は最終回です。先月に続いて安芸郡奈半利町の「奈半利駅 パート2」をお送りします。(1日更新 15分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。 今月は「のいち幼稚学園 宙組」の元気なみんなをお送りします。(1日更新 20分)
スポットライト	香南市の職人を紹介する番組です。今月は「養蜂家 朝比奈竜也さん」をご紹介します。(1日更新 15分) 8月の再放送です。
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 今月は第8期「一日一生」の2回目です。(1日更新 45分)
香南市のご長寿さ〜ん	敬老の日に合わせた特別番組。香南市にお住まいの元気な高齢者の方を紹介いたします。(1日更新 30分)
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。 月の前半は「よさこい祭り」「手結盆踊り」月の後半は「香南市音楽祭」をお送りします。(1日更新 120分)
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう！香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
健康体操①〜④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクローチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish! おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる!?(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
松下昇平のお〜のみキャンプ	よさこいケーブルネット制作のすてきなゲストをお招きして焚き火を囲みながらのんびり話すトーク番組。(1日更新 30分)
ハピクラタイム Olá! マウリシオTV	キッズステーション制作の知育番組。世界の子供たちの遊び、うた、ダンス、そして世界中の言語を学ぼう。(1日更新 30分)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「高齢者寺子屋 令和を生きる」



「こうなんキッズ」



「香南っ子映像倶楽部」