

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年8月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23.30)	水(3.10.17.24.31)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送		
7:00	スゴ!旅 スポットライト	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	タイムカフェセル2002	スゴ!旅 スポットライト	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	防災河川カメラ
	まとめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	香南市からのお知らせ	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	
8:00	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	スゴ!旅 スポットライト	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	ごめんね!線で楽しむ休日	スゴ!旅 スポットライト	高年齢寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	文字放送 (市からのお知らせ)
	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	
9:00	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	スゴ!旅 スポットライト	お家で簡単体操② 文字放送	ごめんね!線で楽しむ休日	こうなんキッズ	高年齢寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	防災河川カメラ
	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	タイムカフェセル2002	高年齢寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	
10:00	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	ごめんね!線で楽しむ休日	スゴ!旅 スポットライト	高年齢寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	スゴ!旅 スポットライト	健康体操①	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	
11:00	高年齢寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	こうなんキッズ	スゴ!旅 スポットライト	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	高年齢寺子屋 令和を生きる	まとめて!香南ニュース	防災河川カメラ
	文字放送	文字放送	文字放送	健康体操①	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	タイムカフェセル2002	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	松下昇平のお～のみキャンプ	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	まとめて!香南ニュース	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
13:00	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	タイムカフェセル2002	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	こうなんキッズ	スゴ!旅 スポットライト	防災河川カメラ
	お家で簡単体操① 文字放送	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	まとめて!香南ニュース	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	
14:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	まとめて!香南ニュース	のいちdeどうぶつ体操	高年齢寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	ハビクラタイム	行ってみよう!香南市のお店	ハビクラタイム	高年齢寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース	
15:00	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	ハビクラタイム	行ってみよう!香南市のお店	ハビクラタイム	高年齢寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	防災河川カメラ
	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	タイムカフェセル2002	高年齢寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	スゴ!旅 スポットライト	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	
16:00	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	スゴ!旅 スポットライト	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	お家で簡単体操②	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて!香南ニュース	健康体操②	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	お試し有料放送 スペースシャワーTV 文字放送	香南市からのお知らせ	まとめて!香南ニュース	
17:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線で楽しむ休日	まとめて!香南ニュース	ハビクラタイム	ごめんね!線で楽しむ休日	松下昇平のお～のみキャンプ	
18:00	ごめんね!線で楽しむ休日	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	ハビクラタイム	防災河川カメラ
	こうなんキッズ	のいちdeどうぶつ体操	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	香南っ子映像倶楽部	松下昇平のお～のみキャンプ	おお試し有料放送 スペースシャワーTV	おお試し有料放送 スペースシャワーTV	
19:00	タイムカフェセル2002	こうなんキッズ	こうなんキッズ	スゴ!旅 スポットライト	高年齢寺子屋 令和を生きる	高年齢寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ!旅 スポットライト	高年齢寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	スゴ!旅 スポットライト	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	
20:00	スゴ!旅 スポットライト	高年齢寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	スゴ!旅 スポットライト	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	防災河川カメラ
	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	文字放送	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	スゴ!旅 スポットライト	
21:00	健康体操④	まるごとイベント (1日～15日) 部落差別をなくする運動	スゴ!旅 スポットライト	健康体操③	まとめて!香南ニュース	のいちdeどうぶつ体操	まとめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市からのお知らせ	木鼓集団「怒」公演会 (16日～31日) 土佐絵金歌舞伎	松下昇平のお～のみキャンプ	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部	タイムカフェセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	
22:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	のいちdeどうぶつ体操	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	香南市からのお知らせ	のいちdeどうぶつ体操	文字放送 (市からのお知らせ)
	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	のいちdeどうぶつ体操	
23:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	お試し有料放送 スペースシャワーTV	松下昇平のお～のみキャンプ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店 文字放送	
0:00	ごめんね!線で楽しむ休日							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ							
	スゴ!旅							
	スポットライト							
1:00～	香南っ子映像倶楽部							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							
	文字放送							
	文字放送							

☆まるごとイベント、まとめて!香南ニュース、タイムカフェセル2002 は月の前半(1日～15日) 後半(16日～31日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

8月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「かがみ花フェスタのデザインを作ろう」です。(1日更新 30分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸郡奈半利町の「奈半利駅 パート1」です。(1日更新 15分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「吉川みどり保育所 めろん組」の元気なみんなをお送ります。(1日更新 20分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「満洲高広さん」をご紹介します。(1日更新 15分)
スポットライト	香南市の職人を紹介する番組です。今月は「養蜂家 朝比奈竜也さん」をご紹介します。(1日更新 15分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送ります。今月から第8期が始まります。テーマは「一日一生」です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。月の前半は部落差別をなくする運動「太鼓集団「怒」講演会」月の後半は「土佐絵金歌舞伎」をお送ります。(1日更新 120分)
まとめて! 香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう! 香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
健康体操①～④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクローチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish! おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる!?(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
松下昇平のお～のみキャンプ	よさこいケーブルネット制作のすてきなゲストをお招きして焚き火を囲みながらのんびり話すトーク番組。(1日更新 30分)
ハピクラタイム Olá! マウリシオTV	キッズステーション制作の知育番組。世界の子供たちの遊び、うた、ダンス、そして世界中の言語を学ぼう。(1日更新 30分)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「高齢者寺子屋 令和を生きる」



「こうなんキッズ」



「香南っ子映像倶楽部」