

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年7月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送		
7:00	ゴーゴー!のいのちのタウン まどめて!香南ニュース	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	タイムカプセル2002	まどめて!香南ニュース	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	防災河川カメラ
	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日) タイムカプセル2002	健康体操② 行ってみよう!香南市のお店 文字放送	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編 高齢者寺子屋 令和を生きる	お家で簡単体操② まどめて!香南ニュース 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	街角百景II 総集編 タイムカプセル2002	
8:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	お家で簡単体操② 文字放送	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	こうなんキッズ	行ってみよう!香南市のお店	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	
9:00	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日) タイムカプセル2002	タイムカプセル2002	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	高齢者寺子屋 令和を生きる	防災河川カメラ
	香南っ子映像倶楽部	まどめて!香南ニュース	健康体操③ 健康体操④	お家で簡単体操① 健康体操① 健康体操②	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編	タイムカプセル2002	
10:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	高齡者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	こうなんキッズ	お家で簡単体操① 健康体操① 健康体操②	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編	タイムカプセル2002	
11:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店	まどめて!香南ニュース	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
12:00	香南市からのお知らせ	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	タイムカプセル2002	ハビクラタイム	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	こうなんキッズ	健康体操②	防災河川カメラ
	お家で簡単体操① 文字放送	健康体操② まどめて!香南ニュース 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	まどめて!香南ニュース	街角百景II 総集編	ハビクラタイム	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	
13:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	ハビクラタイム	行ってみよう!香南市のお店	高齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	まどめて!香南ニュース	
14:00	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	行ってみよう!香南市のお店	ハビクラタイム	ごめんね!線でお楽しみ日	香南っ子映像倶楽部	まどめて!香南ニュース	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	防災河川カメラ
	街角百景II 総集編 高齢者寺子屋 令和を生きる	タイムカプセル2002	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	健康体操④ 行ってみよう!香南市のお店	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	
15:00	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	健康体操①	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編	お試し有料放送 スペースシャワーTV	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	街角百景II 総集編 高齢者寺子屋 令和を生きる	防災河川カメラ
	まどめて!香南ニュース	まどめて!香南ニュース 文字放送	のいちdeどうぶつ体操	タイムカプセル2002	文字放送	香南市からのお知らせ		
16:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	まどめて!香南ニュース	ハビクラタイム	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	
17:00	こうなんキッズ	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	ハビクラタイム	防災河川カメラ
	文字放送	のいちdeどうぶつ体操	絵金祭りを紹介 (16日～31日)	香南っ子映像倶楽部	松下昇平のお～のみキャンプ	絵金祭りを紹介 (16日～31日)	お試し有料放送 スペースシャワーTV	
18:00	タイムカプセル2002	こうなんキッズ	街角百景II 総集編	タイムカプセル2002	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編 高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部	防災河川カメラ
	健康体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	健康体操④	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	マチの出来事		
19:00	行ってみよう!香南市のお店	文字放送	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう!香南市のお店	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	行ってみよう!香南市のお店	香南市からのお知らせ	文字放送 (市からのお知らせ)
	健康体操④	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	健康体操①	健康体操③	タイムカプセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	健康体操④	
20:00	香南市からのお知らせ	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	行ってみよう!香南市のお店	まどめて!香南ニュース	健康体操①	のいちdeどうぶつ体操	文字放送	防災河川カメラ
	文字放送	健康体操④	松下昇平のお～のみキャンプ	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部	タイムカプセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	
21:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編	まどめて!香南ニュース	お家で簡単体操①	香南っ子映像倶楽部	タイムカプセル2002	のいちdeどうぶつ体操	
22:00	健康体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	健康体操④	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店	文字放送	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう!香南市のお店	健康体操①	健康体操③	健康体操④	
23:00	健康体操④	まるとイベント (1日～15日) 絵金祭りを紹介 (16日～31日)	行ってみよう!香南市のお店	まどめて!香南ニュース	健康体操①	のいちdeどうぶつ体操	文字放送	防災河川カメラ
	香南市からのお知らせ	健康体操①	健康体操③	健康体操④	健康体操②	のいちdeどうぶつ体操	文字放送	
0:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	街角百景II 総集編	松下昇平のお～のみキャンプ	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部	タイムカプセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	文字放送 (市からのお知らせ)
	のいちdeどうぶつ体操	タイムカプセル2002	まどめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	香南市からのお知らせ	タイムカプセル2002	のいちdeどうぶつ体操	
1:00～	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	お試し有料放送 スペースシャワーTV	松下昇平のお～のみキャンプ	ごめんね!線でお楽しみ日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店	
1:00～	まるとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線でお楽しみ日							
	こうなんキッズ							
1:00～	香南っ子映像倶楽部							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							
	文字放送							

☆まどめて!香南ニュース、タイムカプセル2002 は月の前半(1日～15日) 後半(16日～31日)で番組内容が違います
 ☆今月のまるとイベントは、16日から別の番組を放送します。(街角百景II 総集編、タイムカプセル2002、高齢者寺子屋、健康体操)
 ☆その他は 毎月1日更新
 ★自主放送の番組内容は2ページ目です
 ※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください
 ※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

7月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「香南市の図鑑を作ろう かがみ花フェスタ編」です。(1日更新 30分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸郡田野町の「田野駅」です。(1日更新 15分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「香我美幼稚園 ゆい組・ひまわり組」の元気なみんなをお送りします。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第7期「幸せに生きる」の5回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	香南市のイベントをまるごと紹介する番組。今月は「土佐赤岡絵金祭り」をお送りします。(1日更新 120分) ※16日からは別の番組を放送します。
まとめて！香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう！香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
健康体操①～④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむ しなやかクローチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish! おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる!?(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
松下昇平のお～のみキャンプ	よさこいケーブルネット制作のすてきなゲストをお招きして焚き火を囲みながらのんびり話すトーク番組。(1日更新 30分)
街角百景II 総集編	よさこいケーブルネット制作の土佐市・須崎市・中土佐町に残る心とお風景をお届けします。(16日更新 60分) ※16日からの一部まるごとイベントの放送枠で放送します。
ハピクラタイム Olá! マカシオTV	キッズステーション制作の知育番組。世界の子供たちの遊び、うた、ダンス、そして世界中の言語を学ぼう。(1日更新 30分)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「こうなんキッズ」

11ちゃんを見てね!!



「高齢者寺子屋 令和を生きる」