

# 香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年6月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(6.13.20.27)	火(7.14.21.28)	水(1.8.15.22.29)	木(2.9.16.23.30)	金(3.10.17.24)	土(4.11.18.25)	日(5.12.19.26)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部 (再)	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送		
7:00	スゴ!旅	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部 (再)	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	タイムカプセル2002	スゴ!旅	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	防災河川カメラ
	まとめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部 (再)	香南市からのお知らせ			まとめて!香南ニュース		
8:00	タイムカプセル2002	スゴ!旅	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	スゴ!旅	高齡者寺子屋 令和を生きる	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	文字放送 (市からのお知らせ)
		行ってみよう!香南市のお店			まとめて!香南ニュース	文字放送		
9:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南市からのお知らせ	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	ごめんね!線で楽しむ休日 こうなんキッズ 文字放送	行ってみよう!香南市のお店	マチの出来事	ごめんね!線で楽しむ休日 香南っ子映像倶楽部 (再)	防災河川カメラ
		お家で簡単体操② 文字放送			ゴーゴー!のいのタウン			
10:00	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	タイムカプセル2002	高齡者寺子屋 令和を生きる	タイムカプセル2002	高齡者寺子屋 令和を生きる	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部 (再)	まとめて!香南ニュース					高知県立高等技術学校 紹介	
11:00	高齡者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	こうなんキッズ	スゴ!旅	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	タイムカプセル2002	防災河川カメラ
	文字放送			健康体操①	のいちdeどうぶつ体操			
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	松下昇平のお～のみキャンプ	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部 (再)	行ってみよう!香南市のお店	まとめて!香南ニュース	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
13:00	香南市からのお知らせ	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	タイムカプセル2002	香南市からのお知らせ	タイムカプセル2002	こうなんキッズ	スゴ!旅	防災河川カメラ
	お家で簡単体操① 文字放送			ハビクラタイム		香南っ子映像倶楽部 (再)	行ってみよう!香南市のお店	
14:00	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	まとめて!香南ニュース	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	スゴ!旅	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	文字放送 (市からのお知らせ)
				のいちdeどうぶつ体操		行ってみよう!香南市のお店	まとめて!香南ニュース	
15:00	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	ハビクラタイム	行ってみよう!香南市のお店	高齡者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	マチの出来事	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	防災河川カメラ
		行ってみよう!香南市のお店	ハビクラタイム	ごめんね!線で楽しむ休日	香南っ子映像倶楽部 (再)	まとめて!香南ニュース		
16:00	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	タイムカプセル2002	高齡者寺子屋 令和を生きる	タイムカプセル2002	スゴ!旅	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	タイムカプセル2002	文字放送 (市からのお知らせ)
			文字放送		行ってみよう!香南市のお店			
17:00	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	スゴ!旅	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	お家で簡単体操② お試し有料放送 スペースシャワーTV 文字放送	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	防災河川カメラ
	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース	のいちdeどうぶつ体操			香南市からのお知らせ		
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店	香南っ子映像倶楽部 (再)	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	まとめて!香南ニュース	ハビクラタイム	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	
19:00	ごめんね!線で楽しむ休日 こうなんキッズ 文字放送	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	タイムカプセル2002	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	ハビクラタイム	防災河川カメラ
		のいちdeどうぶつ体操		香南っ子映像倶楽部 (再)	松下昇平のお～のみキャンプ		お試し有料放送 スペースシャワーTV	
20:00	タイムカプセル2002	こうなんキッズ	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	香南っ子映像倶楽部 (再)	文字放送 (市からのお知らせ)
		文字放送		香南市からのお知らせ				
21:00	スゴ!旅	高齡者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	スゴ!旅	高校生バンド 「アカネサス」 卒業ライブ (四万十CATV制作)	マチの出来事	香南市からのお知らせ	防災河川カメラ
	行ってみよう!香南市のお店	文字放送	すわんぷいっしんぐ (SWANTV制作)	行ってみよう!香南市のお店		行ってみよう!香南市のお店		
22:00	健康体操④	香南市からのお知らせ	タイムカプセル2002	スゴ!旅	健康体操①	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	スゴ!旅	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送		行ってみよう!香南市のお店	まとめて!香南ニュース	文字放送	うちのえいもん (よさこいケーブルネット制作)	まとめて!香南ニュース	
23:00	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	松下昇平のお～のみキャンプ	Kochi on TV! (高知ケーブルテレビ制作)	香南っ子映像倶楽部 (再)	タイムカプセル2002	片さんのFish!おふ (高知ケーブルテレビ制作)	防災河川カメラ
	のいちdeどうぶつ体操	まとめて!香南ニュース	まとめて!香南ニュース		香南市からのお知らせ		のいちdeどうぶつ体操	
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部 (再)	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	お試し有料放送 スペースシャワーTV	松下昇平のお～のみキャンプ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	香南っ子映像倶楽部 (再)	行ってみよう!香南市のお店	
1:00~	ごめんね!線で楽しむ休日							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ							
	スゴ!旅							
	香南っ子映像倶楽部(再) 文字放送							

☆まとめて!香南ニュース、タイムカプセル2002 は月の前半(1日~15日) 後半(16日~30日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

6月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マ千の出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部(再)	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は再放送です。「のいちあじさい街道を紹介しよう」(2021年6月放送分) (1日更新 30分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸郡安田町の「安田駅」です。(1日更新 15分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「松木健さん」です。(1日更新 60分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「赤岡保育所 くま組」の元気なみんなをお送りします。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第7期「幸せに生きる」の4回目です。(1日更新 45分)
まとめて! 香南ニュース	先月放送したマ千の出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう! 香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
健康体操①~④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクレーチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish! おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる!?(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
松下昇平のお〜のみキャンプ	よさこいケーブルネット制作のすてきなゲストをお招きして焚き火を囲みながらのんびり話すトーク番組。(1日更新 30分)
うちのえいもん	地元の逸品とその作り手をはじめ、独自の取り組みを行う土佐市・須崎市・中土佐町の事業所を紹介する番組。よさこいケーブルネット制作。(1日更新 40分)
「アカネサス」卒業ライブ	四万十町発のスリーピースバンド「アカネサス」。高校3年間の集大成 四万十緑林公園で行われた卒業ライブを全編放送! 四万十ケーブルテレビ制作。(1日更新 80分)
ハピクラタイム Olá! マウリシオTV	キッズステーション制作の知育番組。世界の子供たちの遊び、うた、ダンス、そして世界中の言語を学ぼう。(1日更新 30分)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「こうなんキッズ」

11チャンネルを見てね!!



「高齢者寺子屋 令和を生きる」