

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年5月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(2.9.16.23.30)	火(3.10.17.24.31)	水(4.11.18.25)	木(5.12.19.26)	金(6.13.20.27)	土(7.14.21.28)	日(1.8.15.22.29)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	お家で簡単体操① 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送		
7:00	スゴ!旅	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	タイムカフェセル2002	スゴ!旅	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	防災河川カメラ
	気まぐれキッチン ぐるゆら	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース			おうちで遊覧飛行 文字放送		
8:00	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	スゴ!旅	Kochi on TV!	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	スゴ!旅	高齢者寺子屋 令和を生きる	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	文字放送 (市からのお知らせ)
		おうちで遊覧飛行 文字放送			スゴ!旅	気まぐれキッチン ぐるゆら	文字放送	
9:00	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	ごめんね!線で楽しむ休日 こうなんキッズ 文字放送	行ってみよう!香南市のお店	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
		お家で簡単体操② 文字放送			ハビクラタイム	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	
10:00	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	タイムカフェセル2002	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	タイムカフェセル2002	防災河川カメラ
	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース			ごめんね!線で楽しむ休日			
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV!	ごめんね!線で楽しむ休日 こうなんキッズ 文字放送	スゴ!旅	片さんのFish!おふ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	高齢者寺子屋 令和を生きる	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送			おうちで遊覧飛行 文字放送	のいちdeどうぶつ体操		文字放送	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	松下昇平のお～のみキャンプ	香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店	まとめて!香南ニュース	香南市からのお知らせ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	
13:00	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	タイムカフェセル2002	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	こうなんキッズ	スゴ!旅	防災河川カメラ
	お家で簡単体操① 文字放送			ハビクラタイム		香南っ子映像倶楽部	気まぐれキッチン ぐるゆら	
14:00	Kochi on TV!	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	スゴ!旅	片さんのFish!おふ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	スゴ!旅	すわんふいっしんぐ	文字放送 (市からのお知らせ)
			気まぐれキッチン ぐるゆら	のいちdeどうぶつ体操		気まぐれキッチン ぐるゆら	まとめて!香南ニュース	
15:00	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	ハビクラタイム	行ってみよう!香南市のお店	高齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
		行ってみよう!香南市のお店	ハビクラタイム	ごめんね!線で楽しむ休日	香南っ子映像倶楽部	まとめて!香南ニュース	こうなんキッズ	
16:00	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	タイムカフェセル2002	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	スゴ!旅	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	防災河川カメラ
			文字放送		おうちで遊覧飛行 文字放送			
17:00	すわんふいっしんぐ	スゴ!旅	片さんのFish!おふ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	お家で簡単体操② お試し有料放送 スペースシャワー-TV 文字放送	すわんふいっしんぐ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて!香南ニュース	気まぐれキッチン ぐるゆら	のいちdeどうぶつ体操			香南市からのお知らせ		
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	行ってみよう!香南市のお店	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	まとめて!香南ニュース	香南市からのお知らせ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	松下昇平のお～のみキャンプ	
19:00	ごめんね!線で楽しむ休日 こうなんキッズ 文字放送	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	こうなんキッズ	防災河川カメラ
		のいちdeどうぶつ体操		香南っ子映像倶楽部	松下昇平のお～のみキャンプ		香南っ子映像倶楽部	
20:00	タイムカフェセル2002	こうなんキッズ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	ハビクラタイム	文字放送 (市からのお知らせ)
		文字放送		まとめて!香南ニュース			お試し有料放送 スペースシャワー-TV	
21:00	スゴ!旅	高齢者寺子屋 令和を生きる	こうなんキッズ	スゴ!旅	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	おうちで遊覧飛行 文字放送	文字放送	すわんふいっしんぐ	気まぐれキッチン ぐるゆら		行ってみよう!香南市のお店	香南市からのお知らせ	
22:00	健康体操① 健康体操②	まるごとイベント (1日～15日) 人権講演会	スゴ!旅	健康体操③ 健康体操④	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	片さんのFish!おふ	スゴ!旅	防災河川カメラ
	香南市からのお知らせ		おうちで遊覧飛行 文字放送	香南市からのお知らせ		のいちdeどうぶつ体操	おうちで遊覧飛行 文字放送	
23:00	片さんのFish!おふ	(16日～31日) 市民懇談会「香南トーク」	松下昇平のお～のみキャンプ	Kochi on TV!	香南っ子映像倶楽部	タイムカフェセル2002	片さんのFish!おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
	のいちdeどうぶつ体操		香南市からのお知らせ		行ってみよう!香南市のお店		のいちdeどうぶつ体操	
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	お試し有料放送 スペースシャワー-TV	松下昇平のお～のみキャンプ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう!香南市のお店	
1:00～	まるごとイベント							
	ごめんね!線で楽しむ休日							
	こうなんキッズ							
	スゴ!旅							
香南っ子映像倶楽部								
文字放送								

☆まとめて!香南ニュース、まるごとイベント、タイムカフェセル2002 は月の前半(1日～15日) 後半(16日～31日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

5月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「卒業生に感謝を伝えよう」をお送りします。(1日更新 30分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸市の「下山駅」と安芸郡安田町の「唐浜駅」です。(1日更新 15分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「小松正幸さん」です。(1日更新 60分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「令和3年度 総集編」をお送りします。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第7期「幸せに生きる」の3回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「人権講演会」を、後半は「市民懇談会「香南トーク」」を送ります。(1日・16日更新)
まとめて!香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
行ってみよう!香南市のお店	香南市内のお店情報をお知らせしています。(再放送)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
健康体操①~④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクリーチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish!おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。名物リポーター片さんが県内各地で色々な魚を釣り上げる!?(1日更新 45分)
すわんぶいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
松下昇平のお〜のみキャンプ	よさこいケーブルネット制作のすてきなゲストをお招きして焚き火を囲みながらのんびり話すトーク番組。(1日更新 30分)
ハピクラタイム Olá! マウシオTV	キッズステーション制作の知育番組。世界の子供たちの遊び、うた、ダンス、そして世界中の言語を学ぼう。(1日更新 30分)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「こうなんキッズ」

11チャンネルを見てね!!



「高齢者寺子屋 令和を生きる」