

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2022年1月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(3.10.17.24.31)	火(4.11.18.25)	水(5.12.19.26)	木(6.13.20.27)	金(7.14.21.28)	土(1.8.15.22.29)	日(2.9.16.23.30)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて!香南ニュース	ごめんなほ!線で楽しむ休日 文字放送	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	行ってみよう!香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ!旅	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	ごめんなほ!線で楽しむ休日 健康体操① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ!旅 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	とし君のわらしべ散歩 健康体操① 健康体操②	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	こうなんキッズ すわんぷいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	ゴーゴー!のいのちのタウン お家で簡単体操② 文字放送	スゴ!旅	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
9:00	ごめんなほ!線で楽しむ休日	スゴ!旅	行ってみよう!香南市のお店	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	マチの出来事		
10:00	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	香南市からのお知らせ ゴルガチ とし君のわらしべ散歩 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	まどめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	ゴーゴー!のいのちのタウン 文字放送	健康体操② 文字放送	Kochi on TV!	タイムカプセル2002	片さんのFish!おひ 文字放送	スゴ!旅	スゴ!旅	防災河川カメラ
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV!	香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	タイムカプセル2002	スゴ!旅	香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	スゴ!旅	文字放送 (市からのお知らせ)
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ!旅	行ってみよう!香南市のお店	こうなんキッズ	ごめんなほ!線で楽しむ休日 文字放送	まどめて!香南ニュース	行ってみよう!香南市のお店	こうなんキッズ	
13:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操② 文字放送	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	まどめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	Kochi on TV!	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	防災河川カメラ
14:00	Kochi on TV!	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	文字放送 (市からのお知らせ)
15:00	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	ゴーゴー!のいのちのタウン	ごめんなほ!線で楽しむ休日	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	スゴ!旅	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	お試し有料放送 スペースシャワーTV	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まどめて!香南ニュース 文字放送	お試し有料放送 スペースシャワーTV	スゴ!旅	こうなんキッズ	まどめて!香南ニュース	
16:00	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	文字放送 (市からのお知らせ)
17:00	すわんぷいっしんぐ みんな〜で備えちよき	とし君のわらしべ散歩 健康体操④ 文字放送	片さんのFish!おひ 文字放送	お家で簡単体操① ごめんなほ!線で楽しむ休日 文字放送	すわんぷいっしんぐ 健康体操④	健康体操③ とし君のわらしべ散歩 文字放送	香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	防災河川カメラ
	こーじゃん体操タイム							文字放送 (市からのお知らせ)
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	まどめて!香南ニュース	とし君のわらしべ散歩 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんなほ!線で楽しむ休日 文字放送	
19:00	行ってみよう!香南市のお店	片さんのFish!おひ	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	スゴ!旅	こうなんキッズ	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	とし君のわらしべ散歩 健康体操③ 健康体操② 文字放送	防災河川カメラ
	健康体操③ 健康体操④	文字放送	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	
20:00	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	文字放送 (市からのお知らせ)
21:00	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 ごめんなほ!線で楽しむ休日	すわんぷいっしんぐ	香南っ子映像倶楽部	スゴ!旅	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	お〜のみキャンフ	健康体操② 文字放送	スゴ!旅	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	ゴルガチ 文字放送	すわんぷいっしんぐ	
22:00	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	タイムカプセル2002	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おひ	まるごとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞 山北棒踊り (16日~31日) 香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	片さんのFish!おひ	KONANインフォ 南海地域の備える(再) スゴ!旅	防災河川カメラ
	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	スゴ!旅	
23:00	片さんのFish!おひ	香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	健康体操① 健康体操② みんな〜で備えちよき 文字放送	Kochi on TV!	香我美中 吹奏楽部 定期演奏会 人権啓発フェスティバル	スゴ!旅	片さんのFish!おひ 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ!旅	こうなんキッズ	健康体操③ 文字放送	ごめんなほ!線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	お試し有料放送 スペースシャワーTV	
1:00~	まるごとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんなほ!線で楽しむ休日							
	スゴ!旅							
	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ 文字放送							

☆まどめて!香南ニュース、まるごとイベント、タイムカプセル2002 は月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

1月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内 容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。 今日は「市役所をライトアップしよう」をお送りします。(1日更新 30分)
とし君のわらしべ散歩	とし君が知っているようで知らない町のお宝を探す番組です。 今日は「野市町みどり野・赤岡町北部 編」です。(1日更新 20分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。 今日は安芸市の「あき総合病院前駅」です。(1日更新 15分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今日は「前田 紘成さん」をお送りします。(1日更新 20分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今日は「野市幼稚園 いす組」です。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。 今日は第6期「令和の今を生きる」の4回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「若一王子宮獅子舞」「山北棒踊り」を、 後半は「人權啓発フェスティバル」「香我美中学校 吹奏楽部 定期演奏会」を送ります。(1日・16日更新)
まとめて!香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2002	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
健康体操①～④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクリーチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish!おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。(1日更新 45分)
すわんふいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
ゴルガチ	プロとアマチュアが勝ちにこだわったガチンコ対決ゴルフ番組。(毎週木曜日更新 15分)
ゴーゴー!のいものタウン	キッズステーション制作の「のいもの」を楽しく紹介する番組。(1日・10日・20日更新 30分番組)



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「こうなんキッズ」

11ちゃんを見てね!!



「スゴい人を巡る旅 スゴ!旅」