

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2021年12月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

12月2日更新分

	月(6.13.20.27)	火(7.14.21.28)	水(1.8.15.22.29)	木(2.9.16.23.30)	金(3.10.17.24.31)	土(4.11.18.25)	日(5.12.19.26)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて！香南ニュース	ごめんね！線で楽しむ休日 香南市ギフトカタログ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	行ってみよう！香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ！旅	
7:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	ごめんね！線で楽しむ休日 健康体操① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ！旅 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	とし君のわらしべ散歩 健康体操① 健康体操②	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	こうなんキッズ すわんぷいっしんぐ	Kochi on TV! *1	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	ゴーゴー！のいのタウン お家で簡単体操② 文字放送	スゴ！旅 香南っ子映像倶楽部	防災河川カメラ	
9:00	スゴ！旅	行ってみよう！香南市のお店	スゴ！旅	スゴ！旅	ごめんね！線で楽しむ休日 健康体操④	マチの出来事	文字放送 (市からのお知らせ)	
10:00	とし君のわらしべ散歩 ゴーゴー！のいのタウン 文字放送	香南っ子映像倶楽部 健康体操② 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	香南市からのお知らせ ゴルガチ とし君のわらしべ散歩 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	文字放送 (市からのお知らせ)	
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV! *1	スゴ！旅	タイムカプセル2001	片さんのFish!おひ 文字放送	スゴ！旅	防災河川カメラ	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
13:00	スゴ！旅	行ってみよう！香南市のお店	こうなんキッズ	ごめんね！線で楽しむ休日 文字放送	まとめて！香南ニュース	行ってみよう！香南市のお店	こうなんキッズ	
14:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操② 文字放送	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 中学校文化発表会 (野市中・香我美中) (16日~31日) 野市町文化協会発表会	まとめて！香南ニュース	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	
15:00	Kochi on TV! *1	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
16:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
17:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
19:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	まとめて！香南ニュース	香南市ギフトカタログ 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんね！線で楽しむ休日 香南市ギフトカタログ	
20:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
21:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
22:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
23:00	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	スゴ！旅	
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
1:00~	スゴ！旅							

☆香南市ギフトカタログ、こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2001は月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

*1...12月25日~31日の「Kochi on TV!」は「お~のみキャンズ」を放送いたします。

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています

12月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マ千の出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやってみたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「ドライブスルーで夏祭り(後編)」をお送りします。(1日更新 30分)
とし君のわらしべ散歩	とし君が知っているようで知らない町のお宝を探す番組です。今月は「香我美町 山北編」です。(1日更新 20分)
ごめんなはり線で楽しむ休日	ごめんなはり線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸市の「球場前駅」です。(1日更新 15分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「中山 勝志さん」をお送りします。(1日更新 20分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。月の前半は「野市東保育所 ぼんだ・くま組」 後半は「夜須幼稚園 つき組」です。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第6期「令和の今を生きる」の3回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「中学校文化発表会(野市中・香我美中)」を、後半は「野市町文化協会発表会」を送ります。(1日・16日更新)
香南市ギフトカタログ	香南市の自然の恵みと、つくい手のこだわりが詰まったギフトを紹介している「香南市ギフトカタログ」その中から厳選した商品をご紹介します。(1日・16日更新)前半は「今が旬編②」を、後半は「新掲載ギフト編」をお送りします。
まとめて!香南ニュース	先月放送したマ千の出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2001	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
健康体操①~④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクレーチャー体操 ③お腹シェイプ 初級編 ④お腹シェイプ 中級編
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish!おふ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。(1日更新 45分)
すわんふいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
ゴルガ子	フロとアマチュアが勝手にこだわったガチンコ対決ゴルフ番組。(毎週木曜日更新 15分)
ゴーゴー!のいものタウン	キッズステーション制作の「のいもの」を楽しく紹介する番組。(1日・10日・20日更新 30分番組)

11ちゃんを見てね!!



「ごめん・なはり線で楽しむ休日」



「香南市ギフトカタログ」



「香南っ子映像倶楽部」