

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2021年11月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23.30)	水(3.10.17.24)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市ギフトカタログ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ! 旅	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	ごめんね! 線で楽しむ休日 健康体操① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ! 旅 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	とし君のわらしべ散歩 健康体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	こうなんキッズ すわんぷいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	ゴーゴー! のいのものタウン お家で簡単体操② 文字放送	スゴ! 旅 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (16日~30日) 中学校文化発表会	文字放送 (市からのお知らせ)
9:00	(16日~30日) 中学校文化発表会	スゴ! 旅 まどめて! 香南ニュース	行ってみよう! 香南市のお店 ゴーゴー! のいのものタウン	(16日~30日) 中学校文化発表会	こうなんキッズ 健康体操④	ごめんね! 線で楽しむ休日 文字放送	まどめて! 香南ニュース	
10:00	とし君のわらしべ散歩 ゴーゴー! のいのものタウン 文字放送	香南っ子映像倶楽部 健康体操② 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	香南市からのお知らせ ゴルガ子 とし君のわらしべ散歩 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	タイムカプセル2001	防災河川カメラ
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV!	(16日~30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~30日) 中学校文化発表会	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
13:00	スゴ! 旅	行ってみよう! 香南市のお店	こうなんキッズ	ごめんね! 線で楽しむ休日 文字放送	まどめて! 香南ニュース	行ってみよう! 香南市のお店	こうなんキッズ	
14:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操② 文字放送	香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	まどめて! 香南ニュース	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	防災河川カメラ
15:00	Kochi on TV!	(16日~30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル2001	行ってみよう! 香南市のお店 ゴーゴー! のいのものタウン	(16日~30日) 中学校文化発表会	スゴ! 旅 お試し有料放送 スペースショー-TV	ごめんね! 線で楽しむ休日 とし君のわらしべ散歩 香南市ギフトカタログ 文字放送	
16:00	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	ゴーゴー! のいのものタウン お試し有料放送 スペースショー-TV	ごめんね! 線で楽しむ休日 まどめて! 香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	スゴ! 旅 お試し有料放送 スペースショー-TV	こうなんキッズ	まどめて! 香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
17:00	(16日~30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	(16日~30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	
18:00	すわんぷいっしんぐ 文字放送	とし君のわらしべ散歩 健康体操① 文字放送	片さんのFish!おふ 文字放送	お家で簡単体操① ごめんね! 線で楽しむ休日 文字放送	すわんぷいっしんぐ 文字放送	健康体操③ とし君のわらしべ散歩 文字放送	(16日~30日) 中学校文化発表会	防災河川カメラ
18:00	こーじゃん体操タイム							
19:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
20:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	まどめて! 香南ニュース	香南市ギフトカタログ 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんね! 線で楽しむ休日 文字放送	
21:00	行ってみよう! 香南市のお店 健康体操③ 健康体操④	片さんのFish!おふ 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	スゴ! 旅 香南市ギフトカタログ 文字放送	こうなんキッズ ゴルガ子 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	とし君のわらしべ散歩 健康体操③ 健康体操② 文字放送	防災河川カメラ
22:00	タイムカプセル2001	こうなんキッズ 香南市からのお知らせ 文字放送	(16日~30日) 中学校文化発表会	すわんぷいっしんぐ お試し有料放送 スペースショー-TV	Kochi on TV!	(16日~30日) 中学校文化発表会	ゴーゴー! のいのものタウン 行ってみよう! 香南市のお店	
23:00	香南っ子映像倶楽部 香南市ギフトカタログ 文字放送	とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 線で楽しむ休日 健康体操④ 文字放送	すわんぷいっしんぐ スゴ! 旅	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ	スゴ! 旅 香南っ子映像倶楽部	ゴルガ子 香南市ギフトカタログ	すわんぷいっしんぐ	文字放送 (市からのお知らせ)
0:00	お試し有料放送 スペースショー-TV スゴ! 旅	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	タイムカプセル2001	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 中学校体育祭	片さんのFish!おふ 文字放送	KONANインフォ 南海地震の備え(再) 行ってみよう! 香南市のお店	
1:00~	片さんのFish!おふ ごめんね! 線で楽しむ休日	(16日~30日) 中学校文化発表会	健康体操① 健康体操② 文字放送	Kochi on TV!	(16日~30日) 中学校文化発表会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
0:00	マ千の出来事							
1:00~	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ! 旅	こうなんキッズ	健康体操③ 文字放送	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	お試し有料放送 スペースショー-TV	
1:00~	まるごとイベント ごめんね! 線で楽しむ休日 スゴ! 旅 とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ 文字放送							

☆香南市ギフトカタログ、まるごとイベント、タイムカプセル2001は月の前半(1日~15日)後半(16日~30日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています

11月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやってみたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「ドライブスルーで夏祭り(前編)」をお送りします。(1日更新 30分)
とし君のわらしべ散歩	とし君が知っているようで知らない町のお宝を探す番組です。今月は「野市町 佐古・母代寺編」です。(1日更新 20分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸市の「穴内駅」です。(1日更新 15分)
スゴい人を巡る旅 スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「北垣 博則さん」をお送りします。(1日更新 20分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「野市東幼稚園 はと組」です。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第6期「令和の今を生きる」の2回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「中学校体育祭」を、後半は「中学校文化発表会」を送ります。(1日・16日更新)
香南市ギフトカタログ	香南市の自然の恵みと、つくり手のこだわりが詰まったギフトを紹介している「香南市ギフトカタログ」その中から厳選した商品をご紹介します。(1日・16日更新) 前半は「山北みかん編&コラボギフト編」を、後半は「今が旬編①(予定)」をお送りします。
まとめて!香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2001	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
健康体操①~④	お家で簡単にできるストレッチや筋肉トレーニングをご紹介します。(再放送 各 20分) ①貯筋運動 ②親子で楽しむしなやかクリーチャー体操 ③お腹シェイフ 初級編 ④お腹シェイフ 中級編
お家で簡単体操 ① ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操。(再放送) ①筋肉を強くする運動 ②音楽に合わせて体操
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字デロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish!おひ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
ゴルガチ	アロとアマチュアが勝ちにこだわったガチンコ対決ゴルフ番組。(毎週木曜日更新 15分)
ゴーゴー!のいのタウン	キッズステーション制作の「のいの」を楽しく紹介する番組。(1日・10日・20日更新 30分番組)

11ちゃんを見てね!!



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「香南市ギフトカタログ」



「香南っ子映像倶楽部」