

# 香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2021年9月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(6.13.20.27)	火(7.14.21.28)	水(1.8.15.22.29)	木(2.9.16.23.30)	金(3.10.17.24)	土(4.11.18.25)	日(5.12.19.26)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて! 香南ニュース	ごめんなほし線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	香南市のご長寿さ〜ん!	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	はじめてのYOGA① はじめてのYOGA② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	はじめてのYOGA② お家で簡単体操① 文字放送	香南市のご長寿さ〜ん! 文字放送	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会 (16日~30日) 香南市子ども議会	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	行ってみよう! 香南市のお店	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	香南市のご長寿さ〜ん! お家で簡単体操① 文字放送	お家で簡単体操② 香南市のご長寿さ〜ん! 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	文字放送 (市からのお知らせ)
9:00	(16日~30日) 香南市子ども議会	香南市のご長寿さ〜ん! まとめて! 香南ニュース	お試し有料放送 スペースシャワーTV 子育てTV ハビクラ	(16日~30日) 香南市子ども議会	こうなんキッズ 文字放送	ごめんなほし線で楽しむ休日 マ千の出来事	まとめて! 香南ニュース	
10:00	こうなんキッズ 子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	香南市からのお知らせ ゴルガ子 とし君のわらしべ散歩 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	タイムカフェセル2001	防災河川カメラ
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV!	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~30日) 香南市子ども議会	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市のご長寿さ〜ん!	とし君のわらしべ散歩 文字放送	こうなんキッズ	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	まとめて! 香南ニュース	行ってみよう! 香南市のお店	香南市のご長寿さ〜ん!	
13:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	まとめて! 香南ニュース	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	防災河川カメラ
14:00	Kochi on TV!	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	行ってみよう! 香南市のお店 子育てTV ハビクラ	(16日~30日) 香南市子ども議会	香南市のご長寿さ〜ん! お試し有料放送 スペースシャワーTV	こうなんキッズ 文字放送	
15:00	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	子育てTV ハビクラ	ごめんなほし線で楽しむ休日 まとめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	香南っ子映像倶楽部	子育てTV ハビクラ	こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
16:00	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	
17:00	すわんぷいっしんぐ 文字放送	お家で簡単体操② はじめてのYOGA③ 文字放送	片さんのFish!おふ	お家で簡単体操② ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	すわんぷいっしんぐ	ごめんなほし線で楽しむ休日 とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA①	(16日~30日) 香南市子ども議会	防災河川カメラ
	こーじゃん体操タイム							
18:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	まとめて! 香南ニュース	行ってみよう! 香南市のお店	香南っ子映像倶楽部	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	
19:00	行ってみよう! 香南市のお店	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	タイムカフェセル2001	まとめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 文字放送	防災河川カメラ
20:00	タイムカフェセル2001	香南っ子映像倶楽部 香南市からのお知らせ 文字放送	(16日~30日) 香南市子ども議会	すわんぷいっしんぐ お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	
21:00	香南っ子映像倶楽部 ごめんなほし線で楽しむ休日 とし君のわらしべ散歩	とし君のわらしべ散歩 ごめんなほし線で楽しむ休日 はじめてのYOGA④ 文字放送	すわんぷいっしんぐ 香南市のご長寿さ〜ん!	香南っ子映像倶楽部	香南市のご長寿さ〜ん!	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
22:00	お試し有料放送 スペースシャワーTV 香南市のご長寿さ〜ん!	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	タイムカフェセル2001	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 防災講演会	片さんのFish!おふ 香南市からのお知らせ	KONANインフォ 南海地震の備える(再) 行ってみよう! 香南市のお店	
23:00	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~30日) 香南市子ども議会	行ってみよう! 香南市のお店	Kochi on TV!	(16日~30日) 香南市子ども議会	タイムカフェセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
0:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて! 香南ニュース	香南市のご長寿さ〜ん!	ごめんなほし線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	はじめてのYOGA④ 文字放送	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	
1:00~	まるごとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	ごめんなほし線で楽しむ休日							
	香南市のご長寿さ〜ん!							
	とし君のわらしべ散歩							
	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッズ タイムカフェセル2001 文字放送							

☆まるごとイベント、タイムカフェセル2001は月の前半(1日~15日)後半(16日~30日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム最終ページに記載しています

9月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやってみたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「市長と車座懇談会をしよう」など2本をお送りします。(1日更新 30分)
とし君のわらしべ散歩	とし君が知っているようで知らない町のお宝を探す番組です。今月は「野市町父養寺・佐古」です。(1日更新 20分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は安芸郡芸西村の「和食駅」です。(1日更新 15分)
敬老特別番組 香南市のご長寿さ～ん!	香南市が実施している介護予防事業の紹介と その中で元気に活動するお年寄りの「長寿の秘訣」取材しました。(1日更新 30分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「吉川みどり保育所 めろん組」です。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第5期「幸せに老いる」の5回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「防災講演会」を、後半は「香南市子ども議会」を送ります。(1日・16日更新)
まとめて! 香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2001	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
はじめてのYOGA①～④	初心者でも簡単にできるYOGAをご紹介します。(再放送)(各 20分)
お家で簡単体操 ①	高齢者のためのお家でできる簡単な体操～筋肉を強くする運動～(再放送)
お家で簡単体操 ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操～音楽に合わせて体操～(再放送)
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish! おひ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
ゴルガチ	プロとアマチュアが勝ちにこだわったガチンコ対決ゴルフ番組。(毎週木曜日更新 15分)
子育てTV ハピクラ	キッズステーション制作の子育て応援番組。(毎週水曜日更新 30分)

11ちゃんを見てね!!



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「敬老特別番組 香南市のご長寿さ～ん!」



「こうなんキッズ」