

香南ケーブルテレビ 11チャンネル

2021年7月 自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(5.12.19.26)	火(6.13.20.27)	水(7.14.21.28)	木(1.8.15.22.29)	金(2.9.16.23.30)	土(3.10.17.24.31)	日(4.11.18.25)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッス	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	スゴ! 旅	
7:00	こーにゃん体操タイム							文字放送 (市からのお知らせ)
	はじめてのYOGA① はじめてのYOGA② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	はじめてのYOGA② お家で簡単体操② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日)	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	行ってみよう! 香南市のお店 すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	スゴ! 旅 お家で簡単体操① 文字放送	お家で簡単体操② スゴ! 旅 文字放送	オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	防災河川カメラ
	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	スゴ! 旅	お試し有料放送 スペースシャワーTV	子育てTV ハビクラ	ごめんね! 線で楽しむ休日 こうなんキッス 文字放送	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
9:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南市からのお知らせ ゴルガ子 とし君のわらしべ散歩 文字放送	ごめんね! 線で楽しむ休日 こうなんキッス 文字放送	ごめんね! 線で楽しむ休日 まどめて! 香南ニュース	まどめて! 香南ニュース	
10:00	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	香南市からのお知らせ とし君のわらしべ散歩 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	防災河川カメラ
	子育てTV ハビクラ	こうなんキッス	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	
11:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ! 旅	とし君のわらしべ散歩 文字放送	こうなんキッス	ごめんね! 線で楽しむ休日 文字放送	まどめて! 香南ニュース	行ってみよう! 香南市のお店	スゴ! 旅	
12:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	まどめて! 香南ニュース	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操① 文字放送	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	行ってみよう! 香南市のお店 子育てTV ハビクラ	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	スゴ! 旅	ごめんね! 線で楽しむ休日 こうなんキッス 文字放送	
13:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	子育てTV ハビクラ	ごめんね! 線で楽しむ休日 まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	お試し有料放送 スペースシャワーTV	子育てTV ハビクラ	こうなんキッス	
14:00	スわんふいっしんぐ	お家で簡単体操② はじめてのYOGA③ 文字放送	片さんのFish!おふ	お家で簡単体操②	スわんふいっしんぐ	ごめんね! 線で楽しむ休日 とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA①	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	防災河川カメラ
	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	
15:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スわんふいっしんぐ	お家で簡単体操② はじめてのYOGA④ 文字放送	スゴ! 旅	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッス	すわんふいっしんぐ	
16:00	スゴ! 旅	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	片さんのFish!おふ 文字放送	KONANインフォ 南海地震の備える(再) 行ってみよう! 香南市のお店	防災河川カメラ
	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	行ってみよう! 香南市のお店	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	
17:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	はじめてのYOGA④ 文字放送	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	
18:00	行ってみよう! 香南市のお店	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 文字放送	防災河川カメラ
	こうなんキッス	文字放送	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	
19:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部 ごめんね! 線で楽しむ休日 とし君のわらしべ散歩	ごめんね! 線で楽しむ休日 はじめてのYOGA④ 文字放送	スわんふいっしんぐ スゴ! 旅	香南っ子映像倶楽部 こうなんキッス	スゴ! 旅	こうなんキッス	すわんふいっしんぐ	
20:00	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) オカザキケントさんが監督・演出 「お伽草紙カチカチ山」 香南市芸能大会	文字放送	行ってみよう! 香南市のお店	防災河川カメラ
	スゴ! 旅	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	行ってみよう! 香南市のお店	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	
21:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	はじめてのYOGA④ 文字放送	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	
22:00	片さんのFish!おふ 文字放送	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	行ってみよう! 香南市のお店	Kochi on TV!	「お伽草紙カチカチ山」 (16日~31日) 香南市芸能大会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ 文字放送		
23:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅	ごめんね! 線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	はじめてのYOGA④ 文字放送	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	
0:00	まるごとイベント ごめんね! 線で楽しむ休日							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ! 旅							
	とし君のわらしべ散歩							
	香南っ子映像倶楽部							
	こうなんキッス							
1:00~	タイムカプセル2001							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							

☆まるごとイベント、タイムカプセル2001は月の前半(1日~15日)後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

★自主放送の番組内容は2ページ目です

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています

7月の自主放送(放送内容は変更になることがあります。)

番組名	内容
マチの出来事	香南市のイベントや子どもたちの行事などをニュースとしてお届けします。(毎週土曜日更新 30分)
香南っ子映像倶楽部	リポーターやナレーターをやりたい小中学生が様々な企画に挑戦する番組。今月は「キャンドルプロジェクト」をお送りします。(1日更新 30分)
とし君のわらしべ散歩	とし君が知っているようで知らない町のお宝を探す番組です。今月は「野市町東野地区 後編」です。(1日更新 20分)
ごめんなはい線で楽しむ休日	ごめんなはい線に乗り沿線のグルメ・観光・穴場スポットなどをご紹介します。今月は「夜須駅 パート2」です。(1日更新 15分)
スゴ!旅	香南市のすごい人を紹介する番組です。今月は「廣瀬深雪さん」をご紹介します。(1日更新 20分)
こうなんキッズ	香南市の元気な子供たちを紹介する番組です。今月は「香我美幼稚園 ひまわり組・ゆい組」です。(1日更新 20分)
高齢者寺子屋令和を生きる	横川先生を講師に高齢者のための楽しい遊びや体操、ためになるお話をお送りします。今月は第5期「幸せに老いる」の3回目です。(1日更新 45分)
まるごとイベント	前半は「オカザキケントさんが監督・演出《お伽草紙力千力千山》を、後半は「香南市芸能大会」を送ります。(1日・16日更新)
まとめて!香南ニュース	先月放送したマチの出来事(香南ニュース)を再放送します。(1日・16日更新 30分)
タイムカプセル2001	20年前の香南市の話題をお届けします。(1日・16日更新 60分)
はじめてのYOGA①～④	初心者でも簡単にできるYOGAをご紹介します。(再放送)(各 20分)
お家で簡単体操 ①	高齢者のためのお家でできる簡単な体操～筋肉を強くする運動～(再放送)
お家で簡単体操 ②	高齢者のためのお家でできる簡単な体操～音楽に合わせて体操～(再放送)
文字放送	香南市内のイベントやお役立ち情報をお知らせしています。(文字テロップ)(毎日更新)
お試し有料放送	STB有料チャンネルをお試しで視聴できます。スペースシャワーTV(30分)(1日更新)
Kochi on TV!	高知ケーブルテレビ制作の人気情報番組。(毎週土曜日更新 60分)
片さんのFish!おひ	高知ケーブルテレビ制作の釣り番組。(1日更新 45分)
すわんぷいっしんぐ	SWANTV制作の高知県西部を中心とした釣り番組。(1日更新 30分)
四万十健康チャレンジ	四万十ケーブルテレビが制作する健康番組。(1日更新 15分)
ゴルガチ	プロとアマチュアが勝ちにこだわったガチンコ対決ゴルフ番組。(毎週木曜日更新 15分)
子育てTV ハピクラ	キッズステーション制作の子育て応援番組。(毎週水曜日更新 30分)

11ちゃんを見てね!!



「ごめん・なはい線で楽しむ休日」



「スゴ!旅」



「高齢者寺子屋
令和を生きる」