２０２１年４月　自主放送番組表

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

	月(5.12.19.26)	火(6.13.20.27)	水(7.14.21.28)	木(1.8.15.22.29)	金(2.9.16.23.30)	土(3.10.17.24)	日(4.11.18.25)
6:00	マチの出来事						
	まとめて！香南ニュース	ごめんなはり線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	行ってみよう!香南市のお店
7:00	こーにゃん体操タイム						
	はじめてのYOGA① はじめてのYOGA② 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	はじめてのYOGA② お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭
8:00	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	行ってみよう!香南市のお店 すわんふぃっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①	子育てTV　ハピクラ お家で簡単体操② 文字放送	
9:00		香南市内テイクアウト情報 まとめて！香南ニュース	お家で楽しく親子体操 子育てTV　ハピクラ		ごめんなはり線で楽しむ休日 まとめて！香南ニュース 文字放送	マチの出来事 ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	まとめて！香南ニュース
10:00	お家で楽しく親子体操 子育てTV　ハピクラ	はじめてのYOGA① お家で簡単体操②	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ えほんで遊ぼう 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	タイムカプセル2001
11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV!		タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう		高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ
12:00	マチの出来事						
	香南市内テイクアウト情報	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	行ってみよう!香南市のお店	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送
13:00	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操②	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	まとめて！香南ニュース 香南市からのお知らせ 文字放送	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①
14:00	Kochi on TV!		タイムカプセル2001	お家で簡単体操① 子育てTV　ハピクラ		香南市内テイクアウト情報 お試し有料放送 スペースシャワーTV	お家で簡単体操② はじめてのYOGA①
15:00	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	お家で楽しく親子体操 子育てTV　ハピクラ	ごめんなはり線で楽しむ休日 はじめてのYOGA① 文字放送	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	お試し有料放送 スペースシャワーTV はじめてのYOGA④ 文字放送	マチの出来事 すわんふぃっしんぐ	まとめて！香南ニュース
16:00		タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ		タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭
17:00	すわんふぃっしんぐ えほんで遊ぼう	お家で簡単体操① はじめてのYOGA③	片さんのFish!おふ	お家で簡単体操② ごめんなはり線で楽しむ休日	すわんふぃっしんぐ えほんで遊ぼう	ごめんなはり線で楽しむ休日 はじめてのYOGA③ 文字放送	
	こーにゃん体操タイム						
18:00	マチの出来事						
	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	行ってみよう!香南市のお店	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	まとめて！香南ニュース	行ってみよう!香南市のお店	香南っ子映像倶楽部	ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送
19:00	香南市内テイクアウト情報 ごめんなはり線で楽しむ休日 文字放送	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	タイムカプセル2001	まとめて！香南ニュース ゴルガチ 文字放送	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 文字放送
20:00	タイムカプセル2001	香南っ子映像倶楽部 香南市からのお知らせ 文字放送		すわんふぃっしんぐ お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!		タイムカプセル2001
21:00	お家で簡単体操② はじめてのYOGA②	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA④ 文字放送	すわんふぃっしんぐ はじめてのYOGA③	香南っ子映像倶楽部 香南市内テイクアウト情報	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部 はじめてのYOGA④	マチの出来事 ゴルガチ 文字放送	香南市内テイクアウト情報
22:00	お試し有料放送 スペースシャワーTV 行ってみよう!香南市のお店	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	タイムカプセル2001	とし君のわらしべ散歩 片さんのFish!おふ	まるごとイベント （1日～15日） 小学校・中学校 高校卒業式 （16日～30日） 野市町文化祭	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	KONANインフォ 南海地震の備える（再） 行ってみよう!香南市のお店
23:00	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう		まとめて！香南ニュース お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!		タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう
0:00	マチの出来事						
	まとめて！香南ニュース	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	はじめてのYOGA②	ごめんなはり線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ
1:00～	まるごとイベント						
	ごめんなはり線で楽しむ休日						
	とし君のわらしべ散歩						
	香南っ子映像倶楽部						
	タイムカプセル2001						
	文字放送						

112ch(月～日)
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）
防災河川カメラ
文字放送 （市からのお知らせ）

☆まるごとイベント、タイムカプセル2001 は　月の前半（1日～15日）　後半（16日～30日）で番組内容が違います
☆その他は 毎月1日更新

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

― 番組内容 ―

■ お家で簡単体操　　高齢者向け ①筋肉を強くする運動編　②音楽に合わせて体操編
■ はじめてのYOGA　① 肩回りのコリを解消　② 下半身をほぐす　③ 足腰の筋力アップ　④ 体幹トレーニング お腹の引締め
■ 子育てTV ハピクラ　　キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch　瀬戸内海放送 の番組表は　タイムプログラム　最終ページに記載しています