

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23.30)	水(3.10.17.24.31)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて!香南ニュース	ごめんね!線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	スゴ!旅 香南市からのお知らせ	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	こうなんキッズ	行ってみよう!香南市のお店	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	スゴ!旅 はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	はじめてのYOGA② お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ!旅 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	お家で簡単体操② すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	香南っ子映像倶楽部	子育てTV ハピクラ お家で簡単体操② 文字放送	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	防災河川カメラ
	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	ごめんね!線で楽しむ休日 まどめて!香南ニュース	文字放送	文字放送	
9:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	お家で楽しく親子体操	はじめてのYOGA①	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	スゴ!旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	タイムカプセル2001	
10:00	お家で楽しく親子体操	はじめてのYOGA①	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	スゴ!旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	タイムカプセル2001	防災河川カメラ
	子育てTV ハピクラ	お家で簡単体操②	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	えほんで遊ぼう	香南市からのお知らせ	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	
11:00	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	Kochi on TV!	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市からのお知らせ				えほんで遊ぼう	えほんで遊ぼう	香南市からのお知らせ	
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市内テイクアウト情報	スゴ!旅 文字放送	こうなんキッズ	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	スゴ!旅 文字放送	行ってみよう!香南市のお店	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	
13:00	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	香南っ子映像倶楽部	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	東日本大震災特別番組	香南っ子映像倶楽部	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	お家で簡単体操②	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	香南市内テイクアウト情報	お家で簡単体操②	
14:00	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操	ごめんね!線で楽しむ休日 はじめてのYOGA① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	スゴ!旅 はじめてのYOGA④ 文字放送	すわんふいっしんぐ まどめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	子育てTV ハピクラ	お家で簡単体操②	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	
15:00	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる	定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	防災河川カメラ
	すわんふいっしんぐ	お家で簡単体操①	片さんのFish!おふ	お家で簡単体操②	すわんふいっしんぐ	ごめんね!線で楽しむ休日 はじめてのYOGA③ 文字放送	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	
16:00	こーじゃん体操タイム							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ!旅 香南市からのお知らせ	行ってみよう!香南市のお店	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	香南市内テイクアウト情報	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	
17:00	香南市内テイクアウト情報	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	タイムカプセル2001	まどめて!香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	スゴ!旅 こうなんキッズ	防災河川カメラ
	ごめんね!線で楽しむ休日 文字放送	えほんで遊ぼう	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	すわんふいっしんぐ こうなんキッズ	Kochi on TV!	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	はじめてのYOGA④	
18:00	タイムカプセル2001	香南っ子映像倶楽部	定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	こうなんキッズ	スゴ!旅	スゴ!旅	マ千の出来事	文字放送 (市からのお知らせ)
	お家で簡単体操①	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	香南っ子映像倶楽部	こうなんキッズ	ゴルガ子 文字放送	香南市内テイクアウト情報	
19:00	お家で簡単体操②	はじめてのYOGA②	はじめてのYOGA③	スゴ!旅 はじめてのYOGA① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	高齢者寺子屋 令和を生きる	東日本大震災特別番組	防災河川カメラ
	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	タイムカプセル2001	スゴ!旅 はじめてのYOGA① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	香南市からのお知らせ	
20:00	お試し有料放送 スペースシャワーTV	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	タイムカプセル2001	スゴ!旅 はじめてのYOGA① 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 音楽の贈り物	高齢者寺子屋 令和を生きる	東日本大震災特別番組	防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	まどめて!香南ニュース	Kochi on TV!	定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ	
21:00	片さんのFish!おふ	高知香南ジュニアオーケストラ 定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	まどめて!香南ニュース	Kochi on TV!	定期演奏会 (16日~31日) 6年生を送る会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
	えほんで遊ぼう	お試し有料放送 スペースシャワーTV					えほんで遊ぼう	
22:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南市内テイクアウト情報	行ってみよう!香南市のお店	はじめてのYOGA②	ごめんね!線で楽しむ休日 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	スゴ!旅 香南市からのお知らせ	
23:00	まるごとイベント							防災河川カメラ
	ごめんね!線で楽しむ休日							
0:00	香南っ子映像倶楽部							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ!旅							
1:00~	こうなんキッズ							文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル2001 文字放送							

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2001は月の前半(1日~15日)後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

- 番組内容 -
- こうなんキッズ 1日~15日は野市東幼稚園 16日~31日は夜須幼稚園を放送します
- お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編
- はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め
- 子育てTV ハピクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています