

	月(1.8.15.22)	火(2.9.16.23)	水(3.10.17.24)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月～日)
6:00	マキノの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	ごめんね! 障りでお休み 香南市からのお知らせ	スゴ! 旅 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	スゴ! 旅 はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ! 旅 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	
8:00	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	お家で簡単体操② すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	お家で簡単体操① はじめてのYOGA②	子育てTV ハビクラ お家で簡単体操② 文字放送	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	文字放送 (市からのお知らせ)
	お家で楽しく親子体操 まどめて! 香南ニュース	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部	まどめて! 香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
10:00	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	スゴ! 旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	タイムカプセル2001	防災河川カメラ
	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	Kochi on TV!	タイムカプセル2001	えほんで遊ぼう	片さんのFish!おふ	えほんで遊ぼう	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	文字放送 (市からのお知らせ)
12:00	マキノの出来事							防災河川カメラ
	とし君のわらしべ散歩	スゴ! 旅 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	ごめんね! 障りでお休み 香南市からのお知らせ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩	
13:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	とし君のわらしべ散歩 スゴ! 旅 はじめてのYOGA④	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	スゴ! 旅 こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部 ごめんね! 障りでお休み 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	Kochi on TV!	タイムカプセル2001	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	お話し有料放送 スペースシャワーTV	はじめてのYOGA①	防災河川カメラ
15:00	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	ごめんね! 障りでお休み とし君のわらしべ散歩 文字放送	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	お家で簡単体操② ごめんね! 障りでお休み 文字放送	スゴ! 旅 こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ まどめて! 香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル2001	タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	防災河川カメラ	
17:00	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	お家で簡単体操① はじめてのYOGA③	片さんのFish!おふ	こうなんキッズ はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	ごめんね! 障りでお休み はじめてのYOGA③ 文字放送	山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	文字放送 (市からのお知らせ)
	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
18:00	マキノの出来事							防災河川カメラ
	スゴ! 旅 香南市からのお知らせ	行ってみよう! 香南市のお店	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう! 香南市のお店	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	ごめんね! 障りでお休み 香南市からのお知らせ	
19:00	香南っ子映像倶楽部 ごめんね! 障りでお休み 文字放送	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	タイムカプセル2001	まどめて! 香南ニュース ゴルガキ 文字放送	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	スゴ! 旅 えほんで遊ぼう お家で楽しく親子体操	文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル2001	とし君のわらしべ散歩 文字放送	すわんふいっしんぐ こうなんキッズ	こうなんキッズ	Kochi on TV!	山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	タイムカプセル2001	防災河川カメラ
21:00	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA②	こうなんキッズ はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ はじめてのYOGA③	スゴ! 旅 とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA①	スゴ! 旅 こうなんキッズ はじめてのYOGA④	マキノの出来事 ゴルガキ 文字放送	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	お話し有料放送 スペースシャワーTV 行ってみよう! 香南市のお店	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	タイムカプセル2001	ごめんね! 障りでお休み まどめて! 香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日～14日) 香我美中・野市中 合唱コンクール (15日～28日) 山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	高齢者寺子屋 令和を生きる 香南市からのお知らせ	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) 行ってみよう! 香南市のお店	防災河川カメラ
23:00	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まどめて! 香南ニュース お話し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	山崎アートバレエ発表会 無人島長平没後200年祭	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	文字放送 (市からのお知らせ)	
	マキノの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
0:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	行ってみよう! 香南市のお店	はじめてのYOGA②	ごめんね! 障りでお休み 香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	スゴ! 旅 香南市からのお知らせ	文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 障りでお休み 香南っ子映像倶楽部 スゴ! 旅 こうなんキッズ タイムカプセル2001 文字放送							文字放送 (市からのお知らせ)

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2001は 月の前半(1日～14日) 後半(15日～28日)で番組内容が違います

☆その他は 毎月1日更新

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

— 番組内容 —

■ こうなんキッズ 1日～14日は吉川みどり保育所 15日～28日は香我美幼稚園を放送します

■ お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編

■ はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め

■ 子育てTV ハビクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています