

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッズ	
7:00	コロナ差別をなくそう!							防災河川カメラ
	スゴ! 旅 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部(再) お家で簡単体操①	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	
8:00	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操① すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操② はじめてのYOGA④	お家で簡単体操② 子育てTV ハピクラ 文字放送	まるとイベント (16日~31日) 山北棒踊り 地区懇談会	文字放送 (市からのお知らせ)
	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	お家で楽しく親子体操	マチの出来事		
9:00	こうなんキッズ	とし君のわらしべ散歩 行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	スゴ! 旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2001 子育てTV ハピクラ	防災河川カメラ
	子育てTV ハピクラ	高年齢者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV!	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001 お家で簡単体操②	片さんのFish!おふ	山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	
10:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	スゴ! 旅	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	ごめんなは! 線で楽しむ休日 えほんで遊ぼう	こうなんキッズ	スゴ! 旅	とし君のわらしべ散歩	
11:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部(再)	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	とし君のわらしべ散歩 スゴ! 旅	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	行ってみよう! 香南市のお店 こうなんキッズ	こうなんキッズ ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001 お家で簡単体操①	お家で簡単体操① 子育てTV ハピクラ	山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	おお試し有料放送 スペースシャワー-TV	お家で簡単体操②	
12:00	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハピクラ	ごめんなは! 線で楽しむ休日 お家で簡単体操② 文字放送	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操①	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001	高齢者寺子屋 令和を生きる	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001	Kochi on TV!	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	
13:00	お家で簡単体操②	お家で簡単体操②	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ	ごめんなは! 線で楽しむ休日 はじめてのYOGA②	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	防災河川カメラ
	えほんで遊ぼう	文字放送	はじめてのYOGA③	はじめてのYOGA④	えほんで遊ぼう	文字放送	文字放送	
14:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ! 旅	香南市からのお知らせ 文字放送	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	
15:00	香南っ子映像倶楽部(再)	片さんのFish!おふ	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2001	まどめて! 香南ニュース	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	スゴ! 旅	防災河川カメラ
	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	えほんで遊ぼう	若一王子宮獅子舞	文字放送	文字放送	若一王子宮獅子舞	とし君のわらしべ散歩	
16:00	タイムカプセル2001	ごめんなは! 線で楽しむ休日 行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001 香南市からのお知らせ 文字放送	防災河川カメラ
	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	文字放送	文字放送	こうなんキッズ	はじめてのYOGA①	はじめてのYOGA②	文字放送	
17:00	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	スゴ! 旅	行ってみよう! 香南市のお店 はじめてのYOGA①	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	はじめてのYOGA①	はじめてのYOGA②	はじめてのYOGA③	はじめてのYOGA④	文字放送	ゴルガチ 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	
18:00	すわんふいっしんぐ	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2001	ごめんなは! 線で楽しむ休日 まどめて! 香南ニュース	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる	KONANインフォ 南海地産に備える(再)	文字放送 (市からのお知らせ)
	おお試し有料放送 スペースシャワー-TV	若一王子宮獅子舞	文字放送	文字放送	若一王子宮獅子舞	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
19:00	片さんのFish!おふ	まどめて! 香南ニュース	Kochi on TV!	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ	片さんのFish!おふ	防災河川カメラ
	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	はじめてのYOGA②	文字放送	文字放送	
20:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	スゴ! 旅	とし君のわらしべ散歩	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッズ	スゴ! 旅	
21:00	まるとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	ごめんなは! 線で楽しむ休日	香南っ子映像倶楽部(再)	スゴ! 旅	こうなんキッズ	タイムカプセル2001	文字放送	
22:00	すわんふいっしんぐ	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2001	ごめんなは! 線で楽しむ休日 まどめて! 香南ニュース	まるとイベント (1日~15日) 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる	KONANインフォ 南海地産に備える(再)	文字放送 (市からのお知らせ)
	おお試し有料放送 スペースシャワー-TV	若一王子宮獅子舞	文字放送	文字放送	若一王子宮獅子舞	香南市からのお知らせ	こうなんキッズ	
23:00	片さんのFish!おふ	まどめて! 香南ニュース	Kochi on TV!	吉川キッズフラスコンサート 山北棒踊り (16日~31日) 地区懇談会	タイムカプセル2001	片さんのFish!おふ	片さんのFish!おふ	防災河川カメラ
	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	はじめてのYOGA③	文字放送	文字放送	
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	スゴ! 旅	とし君のわらしべ散歩	ごめんなは! 線で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッズ	スゴ! 旅	
1:00~	まるとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩							
	ごめんなは! 線で楽しむ休日							
	香南っ子映像倶楽部(再)							
	スゴ! 旅							
	こうなんキッズ							
タイムカプセル2001								
文字放送								

☆1月1日・2日のマチの出来事は「年頭の挨拶」を放送します
 ☆こうなんキッズ、まるとイベント、タイムカプセル2001は 月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います
 ☆その他は 毎月1日更新

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

— 番組内容 —

- こうなんキッズ 1日~15日は野市幼稚園 うさぎ組 16日~31日は野市幼稚園 いす組を放送します
- お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編
- はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め
- 子育てTV ハピクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています