

	月(7.14.21.28)	火(1.8.15.22.29)	水(2.9.16.23.30)	木(3.10.17.24.31)	金(4.11.18.25)	土(5.12.19.26)	日(6.13.20.27)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	こうなんキッズ	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	スゴ! 旅 はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部(再) お家で簡単体操①	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操② すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操① はじめてのYOGA②	子育てTV ハビクラ お家で簡単体操② 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操 まどめて! 香南ニュース	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部(再)	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 はじめてのYOGA④ 文字放送	
9:00	こうなんキッズ	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	スゴ! 旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	防災河川カメラ
	子育てTV ハビクラ	Kochi on TV!	タイムカプセル2000	えほんで遊ぼう	片さんのFish!おふ	お家で簡単体操② お試し有料放送 スペースシャワーTV	高齢者寺子屋 令和を生きる	
10:00	高齢者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	
11:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	スゴ! 旅 文字放送	こうなんキッズ	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
12:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	とし君のわらしべ散歩 スゴ! 旅 はじめてのYOGA④	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	スゴ! 旅 こうなんキッズ 文字放送	えほんで遊ぼう 文字放送	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	タイムカプセル2000	文字放送	子育てTV ハビクラ	お家で簡単体操② お試し有料放送 スペースシャワーTV	お試し有料放送 スペースシャワーTV	はじめてのYOGA①	
13:00	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	ごめんね! 障りでお休み お家で簡単体操② 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お家で簡単体操② ごめんね! 障りでお休み 文字放送	スゴ! 旅 こうなんキッズ 文字放送	まどめて! 香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南市からのお知らせ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	
14:00	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	お家で簡単体操① はじめてのYOGA③	片さんのFish!おふ はじめてのYOGA④	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	ごめんね! 障りでお休み はじめてのYOGA③ 文字放送	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	防災河川カメラ
	こーじゃん体操タイム							
15:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ! 旅 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	スゴ! 旅 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	とし君のわらしべ散歩	香南市からのお知らせ 文字放送	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	
16:00	香南っ子映像倶楽部(再) ごめんね! 障りでお休み 文字放送	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	ゴルガ子 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	スゴ! 旅 えほんで遊ぼう とし君のわらしべ散歩 香南市からのお知らせ	防災河川カメラ
	タイムカプセル2000	とし君のわらしべ散歩 文字放送	すわんふいっしんぐ こうなんキッズ	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	タイムカプセル2000	
17:00	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA②	こうなんキッズ 行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	すわんふいっしんぐ はじめてのYOGA③	スゴ! 旅 はじめてのYOGA①	スゴ! 旅 こうなんキッズ	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000 文字放送	ごめんね! 障りでお休み まどめて! 香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	片さんのFish!おふ	
18:00	片さんのFish!おふ 文字放送	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
	マ千の出来事							
19:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	はじめてのYOGA②	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	こうなんキッズ	スゴ! 旅 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 障りでお休み 香南っ子映像倶楽部(再) スゴ! 旅 こうなんキッズ タイムカプセル2000 文字放送							
20:00	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000 文字放送	ごめんね! 障りでお休み まどめて! 香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日) 香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) こうなんキッズ	防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ 文字放送	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ 文字放送	
21:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	はじめてのYOGA②	ごめんね! 障りでお休み 文字放送	こうなんキッズ	スゴ! 旅 文字放送	
22:00	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 障りでお休み 香南っ子映像倶楽部(再) スゴ! 旅 こうなんキッズ タイムカプセル2000 文字放送							防災河川カメラ
	0:00	マ千の出来事						
23:00	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 障りでお休み 香南っ子映像倶楽部(再) スゴ! 旅 こうなんキッズ タイムカプセル2000 文字放送							文字放送 (市からのお知らせ)
	1:00~	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんね! 障りでお休み 香南っ子映像倶楽部(再) スゴ! 旅 こうなんキッズ タイムカプセル2000 文字放送						

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2000は月の前半(1日~15日)後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

- 番組内容 -

- こうなんキッズ 1日~15日は野市東保育所 ぼんだ組 16日~31日は野市東保育所 くま組を放送します
- お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編
- はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め
- 子育てTV ハビクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています