

	月(7.14.21.28)	火(1.8.15.22.29)	水(2.9.16.23.30)	木(3.10.17.24.31)	金(4.11.18.25)	土(5.12.19.26)	日(6.13.20.27)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて! 香南ニュース	スゴ! 旅 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんね! 障り方 文字放送	こうなんキッズ	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	スゴ! 旅 はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部(再) お家で簡単体操①	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	お家で簡単体操② すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	お家で簡単体操① はじめてのYOGA②	子育てTV ハビクラ お家で簡単体操② 文字放送	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	文字放送 (市からのお知らせ)
	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お家で楽しく親子体操	マ千の出来事		
9:00	まどめて! 香南ニュース	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部(再)	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	マ千の出来事		防災河川カメラ
	こうなんキッズ	とし君のわらしべ散歩	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	スゴ! 旅 こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	タイムカプセル2000	
10:00	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部(再)	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	高齢者寺子屋 令和を生きる	文字放送 (市からのお知らせ)
	高齢者寺子屋 令和を生きる	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	香南市からのお知らせ	香南市からのお知らせ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	香南市からのお知らせ	
11:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	スゴ! 旅 文字放送	こうなんキッズ	ごめんね! 障り方 文字放送	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	スゴ! 旅 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
12:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	とし君のわらしべ散歩	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	行ってみよう! 香南市のお店 ごめんね! 障り方 文字放送	えほんで遊ぼう	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000 文字放送	子育てTV ハビクラ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	とし君のわらしべ散歩 お試し有料放送 スペースシャワーTV	お家で簡単体操② はじめてのYOGA①	
13:00	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	お家で楽しく親子体操	ごめんね! 障り方 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	お家で簡単体操② ごめんね! 障り方 文字放送	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	子育てTV ハビクラ	お家で簡単体操② 文字放送	とし君のわらしべ散歩	スわんふいっしんぐ	まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	
14:00	スわんふいっしんぐ	お家で簡単体操①	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩	スわんふいっしんぐ	ごめんね! 障り方 はじめてのYOGA③	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	防災河川カメラ
	えほんで遊ぼう	はじめてのYOGA③	はじめてのYOGA④	えほんで遊ぼう	えほんで遊ぼう	文字放送		
15:00	こーじゃん体操タイム							文字放送 (市からのお知らせ)
	マ千の出来事							
16:00	スゴ! 旅 文字放送	香南市からのお知らせ 文字放送	スゴ! 旅 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	とし君のわらしべ散歩	香南市からのお知らせ ごめんね! 障り方 文字放送	ごめんね! 障り方 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部(再)	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	香南市からのお知らせ	まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	スゴ! 旅 えほんで遊ぼう	
17:00	ごめんね! 障り方 文字放送	えほんで遊ぼう	とし君のわらしべ散歩	タイムカプセル2000	ゴルガ子 文字放送	とし君のわらしべ散歩	とし君のわらしべ散歩	防災河川カメラ
	香南市からのお知らせ	とし君のわらしべ散歩 文字放送	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	スわんふいっしんぐ こうなんキッズ	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	
18:00	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	スわんふいっしんぐ	スゴ! 旅	スゴ! 旅	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	はじめてのYOGA②	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	はじめてのYOGA③	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	ゴルガ子 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	
19:00	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	タイムカプセル2000 文字放送	ごめんね! 障り方 文字放送	まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) こうなんキッズ	防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	まどめて! 香南ニュース	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	
20:00	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	スわんふいっしんぐ	スゴ! 旅	スゴ! 旅	マ千の出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	はじめてのYOGA②	行ってみよう! 香南市のお店 文字放送	はじめてのYOGA③	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	ゴルガ子 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	
21:00	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	タイムカプセル2000 文字放送	ごめんね! 障り方 文字放送	まどめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 人権講演会 (16日~31日)	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) こうなんキッズ	防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	まどめて! 香南ニュース	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	
22:00	片さんのFish!おふ	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	香我美中・野市中体育祭 若一王子宮獅子舞	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送						文字放送	
23:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	ごめんね! 障り方 文字放送	はじめてのYOGA②	ごめんね! 障り方 文字放送	こうなんキッズ	スゴ! 旅 文字放送	
0:00	まるごとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩							
	ごめんね! 障り方 文字放送							
	香南っ子映像倶楽部(再)							
	スゴ! 旅							
	こうなんキッズ							
1:00~	タイムカプセル2000							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2000は月の前半(1日~15日)後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

- 番組内容 -

- こうなんキッズ 1日~15日は野市東保育所 ぼんだ組 16日~31日は野市東保育所 くま組を放送します
- お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編
- はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め
- 子育てTV ハビクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています