

	月(2.9.16.23.30)	火(3.10.17.24)	水(4.11.18.25)	木(5.12.19.26)	金(6.13.20.27)	土(7.14.21.28)	日(1.8.15.22.29)	112ch(月～日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まどめて!香南ニュース	スゴ!旅 文字放送	キッスダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッス	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	スゴ!旅 はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	スゴ!旅 はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	
8:00	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	お家で簡単体操②	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	お家で簡単体操①	子育てTV ハビクラ	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	文字放送 (市からのお知らせ)
	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	こうなんキッス	お家で楽しく親子体操	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	お家で楽しく親子体操	子育てTV ハビクラ	マ千の出来事	
9:00	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	まどめて!香南ニュース	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部	キッスダンス	防災河川カメラ
	こうなんキッス	とし君のわらしべ散歩	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	スゴ!旅 こうなんキッス	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	タイムカプセル2000	
10:00	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	えほんで遊ぼう	文字放送 (市からのお知らせ)
	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	Kochi on TV!	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	文字放送	女子ソフトボール大会	えほんで遊ぼう	
11:00	マ千の出来事							防災河川カメラ
	とし君のわらしべ散歩	スゴ!旅 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッス	スゴ!旅 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
12:00	お家で簡単体操①	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	とし君のわらしべ散歩	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	はじめてのYOGA②	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	香南っ子映像倶楽部	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	スゴ!旅 はじめてのYOGA④	文字放送	文字放送	こうなんキッス 文字放送	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	
13:00	Kochi on TV!	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	お家で簡単体操②	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	とし君のわらしべ散歩	お家で簡単体操②	防災河川カメラ
	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	お家で楽しく親子体操	ごめんね!嫁で楽しむ休日	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	お家で簡単体操②	マ千の出来事	まどめて!香南ニュース	
14:00	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	文字放送 (市からのお知らせ)
	すわんふいっしんぐ	お家で簡単体操①	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ	ごめんね!嫁で楽しむ休日	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	
15:00	えほんで遊ぼう	はじめてのYOGA③	はじめてのYOGA④	はじめてのYOGA④	えほんで遊ぼう	はじめてのYOGA③	文字放送	防災河川カメラ
	こーじゃん体操タイム							
16:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ!旅 文字放送	キッスダンス	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩	スゴ!旅 文字放送	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	
17:00	香南っ子映像倶楽部	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	タイムカプセル2000	まどめて!香南ニュース	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	スゴ!旅 えほんで遊ぼう	防災河川カメラ
	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	えほんで遊ぼう	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	とし君のわらしべ散歩	
18:00	タイムカプセル2000	とし君のわらしべ散歩	文字放送	女子ソフトボール大会	こうなんキッス	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッス	すわんふいっしんぐ	スゴ!旅	スゴ!旅	マ千の出来事	香南っ子映像倶楽部	
19:00	はじめてのYOGA②	はじめてのYOGA④	はじめてのYOGA③	はじめてのYOGA①	はじめてのYOGA④	ゴルガ子 文字放送	香南っ子映像倶楽部	防災河川カメラ
	お試し有料放送 フェイスチャンネル	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	タイムカプセル2000	まどめて!香南ニュース	まるごとイベント (1日～15日) 香我美中学校	高齢者寺子屋 令和を生きる	KONANインフォ 南海地盤に備える(再)	
20:00	片さんのFish!おふ	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	まどめて!香南ニュース	Kochi on TV!	吹奏楽部定期演奏会 まちづくりセミナー (16日～30日) 女子ソフトボール大会	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送	女子ソフトボール大会	お試し有料放送 ベースシャワー-TV	文字放送	女子ソフトボール大会	文字放送	文字放送	
21:00	マ千の出来事							防災河川カメラ
	こうなんキッス	香南っ子映像倶楽部	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	はじめてのYOGA②	ごめんね!嫁で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッス	スゴ!旅 文字放送	
22:00	まるごとイベント							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩							
23:00	ごめんね!嫁で楽しむ休日							防災河川カメラ
	香南っ子映像倶楽部							
0:00	スゴ!旅							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッス							
1:00～	タイムカプセル2000							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送							

☆こうなんキッス、まるごとイベント、タイムカプセル2000は月の前半(1日～15日)後半(16日～30日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

-番組内容-

- こうなんキッス 1日～15日は佐古保育所らいおん組 16日～30日は佐古保育所きりん組を放送します
- お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編
- はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め
- 子育てTV ハビクラ キッスステーション制作の子育て応援番組

※ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています