

	月(5.12.19.26)	火(6.13.20.27)	水(7.14.21.28)	木(1.8.15.22.29)	金(2.9.16.23.30)	土(3.10.17.24.31)	日(4.11.18.25)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて！香南ニュース	SHOPなび 文字放送	キッズダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	こうなんキッズ	
7:00	こーじゃん体操タイム							防災河川カメラ
	SHOPなび はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部 お家で簡単体操①	高齢者寺子屋 令和を生きる	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日)	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	お家で簡単体操② すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	お家で簡単体操①	お家で簡単体操②	まるごとイベント (16日~31日) 劇団とんぼ座公演	文字放送 (市からのお知らせ)
	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	こうなんキッズ	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	マ千の出来事		
9:00	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	タイムカプセル2000	防災河川カメラ
	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	高齢者寺子屋 令和を生きる えほんで遊ぼう	
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	香南っ子映像倶楽部	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	キッズダンス	SHOPなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
13:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	とし君のわらしべ散歩 SHOPなび お家で簡単体操②	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	こうなんキッズ 子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部 ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	お家で簡単体操② 子育てTV ハビクラ	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	とし君のわらしべ散歩 お試し有料放送 スペースシャワーTV	お家で簡単体操① はじめてのYOGA①	
15:00	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	ごめんなほし線で楽しむ休日 お家で簡単体操② 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	すわんふいっしんぐ	まとめて！香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	
17:00	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	お家で簡単体操① はじめてのYOGA③	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	ごめんなほし線で楽しむ休日 はじめてのYOGA③ 文字放送	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	防災河川カメラ
	こーじゃん体操タイム							
18:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	SHOPなび 文字放送	キッズダンス	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	
19:00	香南っ子映像倶楽部 ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	タイムカプセル2000	まとめて！香南ニュース ゴルガ千 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	SHOPなび えほんで遊ぼう お家で楽しく親子体操	防災河川カメラ
	タイムカプセル2000	とし君のわらしべ散歩 文字放送	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	すわんふいっしんぐ こうなんキッズ	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	
21:00	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA②	こうなんキッズ はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ はじめてのYOGA③	SHOPなび とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA①	SHOPなび こうなんキッズ はじめてのYOGA④	ゴルガ千 文字放送	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	タイムカプセル2000	ごめんなほし線で楽しむ休日 まとめて！香南ニュース 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 手結盆踊り(アーカイブ)	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	KONANインフォ 南海地盤に備える(再) こうなんキッズ	
23:00	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	まとめて！香南ニュース お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	(16日~31日) 劇団とんぼ座公演	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
	マ千の出来事							
0:00	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	はじめてのYOGA②	ごめんなほし線で楽しむ休日 文字放送	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント とし君のわらしべ散歩 ごめんなほし線で楽しむ休日 香南っ子映像倶楽部 SHOPなび こうなんキッズ タイムカプセル2000 文字放送							
1:00~								

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル2000は月の前半(1日~15日)後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

— 番組内容 —

■ こうなんキッズ 1日~15日は野市保育所ぞら組 16日~31日は野市保育所にじ組を放送します

■ お家で簡単体操 高齢者向け ①筋肉を強くする運動編 ②音楽に合わせて体操編

■ はじめてのYOGA ①肩回りのコリを解消 ②下半身をほぐす ③足腰の筋力アップ ④体幹トレーニング お腹の引締め

■ 子育てTV ハビクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています