

	月(7.14.21.28)	火(1.8.15.22.29)	水(2.9.16.23.30)	木(3.10.17.24)	金(4.11.18.25)	土(5.12.19.26)	日(6.13.20.27)	112ch(月~日)
6:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スポットライト	SHOPなび 文字放送	キッズダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	お家で簡単体操①	こうなんキッズ	
7:00	こーじゃん体操タイム							まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会
	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	スポットライト SHOPなび	高齢者寺子屋 令和を生きる	SHOPなび はじめてのYOGA③ 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる		
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	お家で簡単体操① すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	お家で簡単体操① はじめてのYOGA②	子育てTV ハビクラ えほんで遊ぼう 文字放送	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	防災河川カメラ
	9:00	こうなんキッズ まとめて!香南ニュース	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	子育てTV ハビクラ	香南っ子映像倶楽部	キッズダンス
10:00	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	SHOPなび こうなんキッズ	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	防災河川カメラ
	11:00	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	Kochi on TV!	タイムカフセル2000	えほんで遊ぼう	えほんで遊ぼう	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	高齢者寺子屋 令和を生きる
12:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ	香南っ子映像倶楽部	スポットライト	キッズダンス	SHOPなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
13:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	とし君のわらしべ散歩 SHOPなび	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	はじめてのYOGA② こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部 スポットライト	防災河川カメラ
	14:00	Kochi on TV!	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	お家で簡単体操① 子育てTV ハビクラ	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	とし君のわらしべ散歩 お家で簡単体操①	お試し有料放送 スペースシャワーTV はじめてのYOGA①
15:00	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	スゴ!旅	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	はじめてのYOGA① スポットライト	すわんふいっしんぐ	まとめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	16:00	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)
17:00	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	はじめてのYOGA①	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	スポットライト はじめてのYOGA③	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	文字放送 (市からのお知らせ)
	こーじゃん体操タイム							
18:00	マ千の出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	SHOPなび 文字放送	キッズダンス	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	スポットライト	
19:00	香南っ子映像倶楽部 スポットライト	片さんのFish!おふ えほんで遊ぼう	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	まとめて!香南ニュース ゴルガチ	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	SHOPなび えほんで遊ぼう	防災河川カメラ
	20:00	タイムカフセル2000	スポットライト とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ こうなんキッズ	Kochi on TV!	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	文字放送 (市からのお知らせ)
21:00	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA②	こうなんキッズ はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ はじめてのYOGA③	SHOPなび はじめてのYOGA①	SHOPなび こうなんキッズ	ゴルガチ	香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	22:00	お試し有料放送 フェイスバーチャンネル	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000	スポットライト まとめて!香南ニュース	まるごとイベント (1日~15日) 堀内佳さんの公演会 「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	KONANインフォ 南海地震に備える(再) こうなんキッズ	防災河川カメラ
23:00	片さんのFish!おふ 文字放送	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	まとめて!香南ニュース お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	Kochi on TV!	「はなしどうとと」 (16日~30日) 香南市音楽祭(アーカイブ)	タイムカフセル2000 片さんのFish!おふ 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	0:00	マ千の出来事						
1:00~	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	スポットライト	はじめてのYOGA②	スポットライト	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	
	まるごとイベント							
	とし君のわらしべ散歩							
	スポットライト							
	香南っ子映像倶楽部							
	SHOPなび							
こうなんキッズ								
タイムカフセル2000								
文字放送								

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカフセル2000は月の前半(1日~15日)後半(16日~30日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

- 番組内容 -

■ こうなんキッズ 1日~15日はのいち幼稚園 16日~30日は赤岡保育所を放送します

■ お家で簡単体操 ① 水戸黄門体操・おさるのかご体操

■ はじめてのYOGA ① 肩回りのコリを解消 ② 下半身をほぐす ③ 足腰の筋力アップ ④ 体幹トレーニング お腹の引締め

■ 子育てTV ハビクラ キッズステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラム 最終ページに記載しています