

	月(3.10.17.24.31)	火(4.11.18.25)	水(5.12.19.26)	木(6.13.20.27)	金(7.14.21.28)	土(1.8.15.22.29)	日(2.9.16.23.30)	112ch(月～日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	スゴ! 旅	SHOPなび おうちで遊覧飛行	キッスダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	お家で簡単体操①	スゴ! 旅⑥(再)	
7:00	こーにゃん体操タイム						まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	防災河川カメラ
	SHOPなび はじめてのYOGA① 文字放送	高齢者寺子屋 令和を生きる	香南っ子映像倶楽部	高齢者寺子屋 令和を生きる	SHOPなび はじめてのYOGA③ おうちで遊覧飛行	高齢者寺子屋 令和を生きる		
8:00	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	お家で簡単体操① すわんふいっしんぐ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	お家で簡単体操① はじめてのYOGA②	子育てTV ハビクラ えほんで遊ぼう 文字放送	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	文字放送 (市からのお知らせ)
	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	スゴ! 旅②(再) まとめて! 香南ニュース	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	マチの出来事	キッスダンス	
10:00	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	スゴ! 旅 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	SHOPなび 香南っ子映像倶楽部	高齢者寺子屋 令和を生きる	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	防災河川カメラ
	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	Kochi on TV!	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	高齢者寺子屋 令和を生きる えほんで遊ぼう	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて! 香南ニュース	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	スゴ! 旅	キッスダンス	SHOPなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩	
13:00	お家で簡単体操① 香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	とし君のわらしべ散歩 SHOPなび はじめてのYOGA④	高齢者寺子屋 令和を生きる おうちで遊覧飛行	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	はじめてのYOGA② スゴ! 旅⑤(再)	香南っ子映像倶楽部 スゴ! 旅	防災河川カメラ
	Kochi on TV!	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	お家で簡単体操① 子育てTV ハビクラ	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	とし君のわらしべ散歩 お試し有料放送 スペースシャワーTV	お家で簡単体操① はじめてのYOGA①	
15:00	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	お家で楽しく親子体操 子育てTV ハビクラ	スゴ! 旅	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	はじめてのYOGA① スゴ! 旅	マチの出来事	まとめて! 香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	高齢者寺子屋 令和を生きる マスクを作ろう	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	
17:00	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	はじめてのYOGA① はじめてのYOGA③	片さんのFish!おふ	とし君のわらしべ散歩 はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ えほんで遊ぼう	スゴ! 旅 はじめてのYOGA③	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	防災河川カメラ
	こーにゃん体操タイム							
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	SHOPなび 文字放送	キッスダンス	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	スゴ! 旅	
19:00	香南っ子映像倶楽部	片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	まとめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	SHOPなび えほんで遊ぼう お家で楽しく親子体操	防災河川カメラ
	スゴ! 旅	えほんで遊ぼう	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	すわんふいっしんぐ スゴ! 旅④(再)	Kochi on TV!	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	
21:00	スゴ! 旅①(再) はじめてのYOGA②	スゴ! 旅③(再) はじめてのYOGA④	すわんふいっしんぐ はじめてのYOGA③	SHOPなび おうちで遊覧飛行	SHOPなび 香南っ子映像倶楽部	マチの出来事	ゴルガチ 香南っ子映像倶楽部	文字放送 (市からのお知らせ)
	お試し有料放送 フェイスカバーチャンネル	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	スゴ! 旅 まとめて! 香南ニュース	まるごとイベント (1日～15日) 絵金祭り(アーカイフ)	高齢者寺子屋 令和を生きる 文字放送	KONANインフォ 南海地震に備える(再) 文字放送	
23:00	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	まとめて! 香南ニュース お試し有料放送 スペースシャワーTV	Kochi on TV!	(16日～31日) よさこい祭り(アーカイフ)	タイムカプセル2000	片さんのFish!おふ 文字放送	防災河川カメラ
	マチの出来事							
0:00	とし君のわらしべ散歩	香南っ子映像倶楽部	スゴ! 旅	はじめてのYOGA②	スゴ! 旅	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	まるごとイベント							
	とし君のわらしべ散歩							
	スゴ! 旅							
	香南っ子映像倶楽部							
	SHOPなび							
1:00～	タイムカプセル2000							
	文字放送							

★ 8月14日(金)までの「Kochi on TV!」は番組を変更して「KONANインフォ 南海地震に備える」を放送します。

8月1日(土)～7日(金) 第9回「内陸部と中山間地域の危険性と対策」 第10回「震災時・震災後の情報の重要性」

8月8日(土)～14日(金) 第15回「揺れの危険性と対策」 第16回「地域の絆の重要性」

※ 番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

— 番組内容 —

■ お家で簡単体操 ① 水戸黄門体操・おさるのかごや体操

■ はじめてのYOGA ① 肩回りのコリを解消 ② 下半身をほぐす ③ 足腰の筋力アップ ④ 体幹トレーニング お腹の引締め

■ 子育てTV ハビクラ キッスステーション制作の子育て応援番組

※ ケーブルテレビ5ch 瀬戸内海放送 の番組表は タイムプログラム 最終ページに記載しています