

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23.30)	水(3.10.17.24.31)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩	こうなんキッズ	すわんふいっしんぐ	SHOPなび 文字放送	香南っ子映像倶楽部(再)	まとめて!香南ニュース	ジャンピー☆ステップ	
7:00	こーじゃん体操タイム(毎日放送)							防災河川カメラ
	ジャンピー☆ステップ 文字放送	NEW高齢者寺子屋	SHOPなび とし君のわらしべ散歩	ジャンピー☆ステップ 文字放送	SHOPなび とし君のわらしべ散歩	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	
8:00	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) ジャンピー☆ステップ	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	ジャンピー☆ステップ こうなんキッズ	防災河川カメラ	
9:00	JOY JOY JOY(23) JOY JOY JOY(24)	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	JOY JOY JOY(17)	JOY JOY JOY(18)	香南っ子映像倶楽部(再)	SHOPなび 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
10:00	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	こーじゃんの香南見聞録 SHOPなび えほんで遊ぼう	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	防災河川カメラ
11:00	NEW高齢者寺子屋 SHOPなび	Kochi on TV!	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	片さんのFish!おふ	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	NEW高齢者寺子屋	文字放送 (市からのお知らせ)
12:00	マチの出来事							防災河川カメラ
13:00	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	香南っ子映像倶楽部(再)	とし君のわらしべ散歩	すわんふいっしんぐ	SHOPなび 文字放送	ジャンピー☆ステップ	
14:00	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	SHOPなび ジャンピー☆ステップ	NEW高齢者寺子屋 えほんで遊ぼう	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	とし君のわらしべ散歩 こうなんキッズ	文字放送 (市からのお知らせ)
15:00	Kochi on TV!	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) 文字放送	Kochi on TV!	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	マチの出来事 こうなんキッズ まとめて!香南ニュース	防災河川カメラ
16:00	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	JOY JOY JOY(14) JOY JOY JOY(15)	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	マチの出来事 こうなんキッズ まとめて!香南ニュース	文字放送 (市からのお知らせ)
17:00	ジャンピー☆ステップ 文字放送	こーじゃんの香南見聞録 SHOPなび	片さんのFish!おふ	ジャンピー☆ステップ 文字放送	こうなんキッズ 文字放送	とし君のわらしべ散歩 香南っ子映像倶楽部(再)	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	防災河川カメラ
18:00	こーじゃん体操タイム(毎日放送)							文字放送 (市からのお知らせ)
19:00	まとめて!香南ニュース	すわんふいっしんぐ	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部(再)	ジャンピー☆ステップ	SHOPなび 文字放送	こうなんキッズ	
20:00	SHOPなび こうなんキッズ えほんで遊ぼう	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	タイムカプセル1999	まとめて!香南ニュース とし君のわらしべ散歩	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	えほんで遊ぼう	防災河川カメラ
21:00	タイムカプセル1999	ジャンピー☆ステップ こうなんキッズ	こうなんキッズ まひごろ 3	Kochi on TV!	まひごろ 3	Kochi on TV!	タイムカプセル1999	文字放送 (市からのお知らせ)
22:00	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	JOY JOY JOY(19) JOY JOY JOY(20)	JOY JOY JOY(16) JOY JOY JOY(25)	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	JOY JOY JOY(21) JOY JOY JOY(22)	とし君のわらしべ散歩 すわんふいっしんぐ	マチの出来事 とし君のわらしべ散歩 すわんふいっしんぐ	文字放送 (市からのお知らせ)
23:00	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル)	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	特別番組 岸本小学校 最後の卒業生	とし君のわらしべ散歩 すわんふいっしんぐ	まるごとイベント (1日~15日) 高知サクソフォン 倶楽部演奏会 (16日~31日) 香美香南中学校体育 大会サッカーの部	SHOPなび ジャンピー☆ステップ えほんで遊ぼう	KONANインフォ 南海地震に備える(再) 文字放送	防災河川カメラ
0:00	片さんのFish!おふ	こうなんキッズ	Kochi on TV!	まひごろ 3	Kochi on TV!	タイムカプセル1999	片さんのFish!おふ	文字放送 (市からのお知らせ)
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
1:00~	こうなんキッズ	まとめて!香南ニュース	とし君のわらしべ散歩	SHOPなび 文字放送	ジャンピー☆ステップ	すわんふいっしんぐ	SHOPなび 文字放送	
1:00~	まるごとイベント こうなんキッズ とし君のわらしべ散歩 ジャンピー☆ステップ SHOPなび 特別番組 岸本小学校 最後の卒業生 文字放送							

☆まるごとイベント、タイムカプセル1999、まとめて!香南ニュースは 月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います  
 ☆その他は毎月1日更新  
 ☆瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラムの最後のページに載せています  
 ※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

☆7月のJOY JOY JOYの放送内容はこちら

番組名	内 容	サークル名	番組時間
JOYJOYJOY① 今日はお休み	Konan Sports Club 1	サッカー・サニーキッズサッカー・フットサル・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス トランポリン・テコンドー・合気道・スポーツ吹矢・運動神経がよくなる塾・遊びほ	26分
JOYJOYJOY② 今日はお休み	Konan Sports Club 2	ダイエットストレッチ・朝のゆったりヨガ・ひきめヨガ・ゆったりヨガ・コアトレーニング・貯筋運動 ステーション・ベリーダンス・社交ダンス・ダイエットトレーニング・お腹シェイプ&ストレッチ ストレッチボール・トレーニング個別指導・アクアピクス・親子ふれあいリトミック・ハングル講座	29分
JOYJOYJOY③ 今日はお休み	香南スポーツ少年団 1	野市サッカースポーツ少年団・野市ファイヤース・野市ジュニアバレーボール・野市東クラブ 佐古D.B.C・香南ジュニアソフトテニスクラブ・香南ジュニアテニスクラブ・野市J.A.C 野市体操クラブ・野市スポーツ少年剣道部	23分
JOYJOYJOY④ 今日はお休み	香南スポーツ少年団 2	香我美サッカークラブ・かがみバレーボールクラブ・岸本月見山クラブ・香我美体操部・香南相撲クラブ 高知LSC高知ジョイナス・夜須あべまきクラブ・夜須J.S.C・手結道場・赤岡町スポーツ少年団 サッカー部・香長クラブ	28分
JOYJOYJOY⑤ 今日はお休み	野市町文化協会 1	香南ジュニアオーケストラ・野市ギタークラブ・大正琴やすらぎ会ほのほの華音会・絹擦会 野市童謡を歌う会・野市グリーンコール・岳風会・鵬翔流吟友会・おしどい会野市教室・香謡会	28分
JOYJOYJOY⑥ 今日はお休み	野市町文化協会 2	吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・野市をどりの会・宮地流伸竹会 野市教室・養生体操の会 健康体操のいち真向会・いきいき気功太極拳・のいち社交ダンス愛好会 アロハルアナ フラ アイアイ野市	21分
JOYJOYJOY⑦ 今日はお休み	野市町文化協会 3	折り紙水仙の会・野市ちぎり絵の会・押し絵つれづれ会・押花手のひら会・彩友会・花野句会 もえぎ窯・ふれあい窯・野市史談会	23分
JOYJOYJOY⑧ 今日はお休み	夜須町文化協会 1	マリンコールやす・七色の会・鵬翔流吟友会・かみゆしの会・竹睡会・若富士会 吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・大人のフェイバリエ・子供のフェイバリエ 夜須社交ダンスサークル・フラメンコ グルーポ テ クラベル・バラバライ・養生体操の会	30分
JOYJOYJOY⑨ 今日はお休み	夜須町文化協会 2	折り紙部・夜須町絵手紙サークル・ほわ♡ほわドル・美術サークル・やす短歌に親しむ会・俳句会 書道・着付けクラブ・さくら	20分
JOYJOYJOY⑩ 今日はお休み	吉川町文化協会	カラオケ・物作り・日舞	8分
JOYJOYJOY⑪ 今日はお休み	香我美町文化協会 1	山北ナツメ同好会・山北カナリクラブ・西川カラオケクラブ・趣味クラブ・一弦琴の会 岸本かえで民謡サークル・水心流弘道館・さしもと養生体操の会・養生体操の会 かがみ社交ダンスサークル・やまももクラブ・香我美ベタング協会	24分
JOYJOYJOY⑫ 今日はお休み	香我美町文化協会 2	岸本茶道教室・山北茶道部・べべ倶楽部・香南香我美町将棋クラブ・のぞみ会 かがみ絵手紙教室・香我美ちぎり絵サークル・香我美陶芸クラブ・ソーイング・シャペリパ塾 喜久の会・みかんネット香南	27分
JOYJOYJOY⑬ 今日はお休み	赤岡町文化協会	赤岡民謡クラブ・3B体操・香南しわすの会・宮地流伸竹会 赤岡教室・赤音会・大正琴あじさい会 土佐絵金歌舞伎伝承会・絵画教室・エアロピクス・バラバライ	26分
JOYJOYJOY⑭	香南市社会教育団体等 (歌・演奏・創作)	香南ジュニアオーケストラ・ジュニアオーケストラ 大人の部・高知交響楽団 カラオケ教室・野市三味ジエヌ・のいち邦楽 友の会・松謡会・のいち絵手紙の会 絵画教室のいちサークル・全日本写真連盟 野市支部	20分
JOYJOYJOY⑮	香南市社会教育団体等 (ダンス・体操)	エアロピクス・ラスベリーフォークダンス・ダンスクラブ・民謡体操教室・気功教室・野市ヨーガサークル キラキラヨーガサークル・ママ ヨガサークル・3Bダイヤモンド・スマイル3B・オパール3B	27分
JOYJOYJOY⑯	香南市社会教育団体等 (文化・その他・野市外)	将棋龍馬クラブ・香南囲碁クラブ・のいちお茶クラブ・居合道・論語勉強会・楽笑 マージャン倶楽部 野市ひよこ手話サークル・カピート・養生体操の会 清水ハ反教室・いきいき百歳体操 山北会 居合道 赤岡支部・香長ネイチャーゲームの会・ラッキーストリーム	30分
JOYJOYJOY⑰	香南市体育協会 加盟団体①	フットボールクラブ・ソフトボール部・ソフトテニス部・野市卓球部・野市クラブ・バスケットボール部 赤岡町バドミントン部・赤岡町ベタング協会・よしかわBTC・吉川バドミントン	25分
JOYJOYJOY⑱	香南市体育協会 加盟団体②	ソフトボール部・KGM・ニケ・硬式テニス・ソフトテニス部・香我美バドミントン部・フットサル バレー愛好会・一般バレー部・夜須スカッシュ・グラウンドゴルフ	26分
JOYJOYJOY⑲	香南市体育協会 登録団体①	波平SBC・NTC・アフリコット・フリティーファミリー・カフェラッテ・空手道真義館 高知支部 新極真空手 三好道場・PL高知MBA	23分
JOYJOYJOY⑳	香南市体育協会 登録団体②	NOICHI CLUB・フレンズ・Ing・さくらくみ・ピカ7レッシュ	15分
JOYJOYJOY㉑	ボランティア団体 (音楽・その他)	マリンコール やす・香南市高齢者クラブ芸能部・大正琴 野市やすらぎ会・のいち子ども図書館クラブ 傾聴ボランティアひまわり・野市ひよこ手話サークル・香長ネイチャーゲームの会 JA助け合い組織 かがやき・のいちあじさい街道を守る会	19分
JOYJOYJOY㉒	ボランティア団体 (踊り・ダンス)	子供のフェイバリエ・大人のフェイバリエ・赤岡民謡クラブ・吟剣詩舞道愛好会 つくしの会 民謡おしどい会 野市教室・宮地流伸竹会・アロハルアナ フラ アイアイ野市・バラバライ	21分
JOYJOYJOY㉓	その他の団体 (スポーツ・文化)	YASU海の駅クラブ・香南ジュニアヨットクラブ・アランチャ ジョーカーレ(サッカー・フットサル) 金剛禅密本山少林寺 夜須書院・高知香南テコンドークラブ・ジュニアスイング香我美 ピア/教室・絵画教室のいち・パッチワーク・毛筆教室	19分
JOYJOYJOY㉔	その他の団体 (健康・その他)	お達者教室・いきいきクラブ・養生体操の会・ママレード・なんじゃ もんじゃ のいち動物公園ボランティアース・ステージハンド	23分
JOYJOYJOY㉕	地域活性化 地域の伝統芸能	城山公園を作る会・のいちあじさい街道を守る会・西川地区集落活動センター 集う部会 かがみ花フェスタ実行委員会・土佐絵金歌舞伎伝承会・手結盆踊り保存会 山北樺踊り保存会・土佐一弦琴の会	22分