

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	すわんぷいっしんぐ	ごちなび 文字放送	まとめて！香南ニュース	ごちなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩 文字放送	すわんぷいっしんぐ	こーにゃんの香南見聞録	
7:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	ごちなび こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	
8:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) とし君のわらしべ散歩 文字放送	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	ごちなび えほんで遊ぼう	文字放送	片さんのFish!おふ 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	
9:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY ③ JOY JOY JOY ④	JOY JOY JOY ⑧ JOY JOY JOY ⑨	JOY JOY JOY ⑭ JOY JOY JOY ⑮	JOY JOY JOY ⑪ JOY JOY JOY ⑫	JOY JOY JOY ① JOY JOY JOY ②	こうなんキッズ	ごちなび 文字放送	
10:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	タイムカプセル1999	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	ごちなび えほんで遊ぼう	文字放送	NEW高齢者寺子屋	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	
11:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	NEW高齢者寺子屋 ごちなび	Kochi on TV!	(16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~31日) 夜須町文化祭	NEW高齢者寺子屋 文字放送	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩 文字放送	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ	とし君のわらしべ散歩 文字放送	まとめて！香南ニュース	ごちなび 文字放送	とし君のわらしべ散歩 文字放送	
13:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	ごちなび こうなんキッズ えほんで遊ぼう	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	香南っ子映像倶楽部	
14:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	Kochi on TV!	(16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~31日) 夜須町文化祭	お試し有料放送 (スペースシャワーTV) 文字放送	Kochi on TV!	
15:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY ⑭ JOY JOY JOY ⑮	JOY JOY JOY ① JOY JOY JOY ②	JOY JOY JOY ⑬ JOY JOY JOY ⑭	JOY JOY JOY ⑤ JOY JOY JOY ⑥	JOY JOY JOY ⑱ JOY JOY JOY ⑲	とし君のわらしべ散歩 文字放送	こうなんキッズ	
16:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	Kochi on TV!	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	
17:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	こうなんキッズ ごちなび	こうなんキッズ	片さんのFish!おふ	ごちなび えほんで遊ぼう	こうなんキッズ	香南っ子映像倶楽部	夜須町文化祭	
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて！香南ニュース	すわんぷいっしんぐ	ごちなび 文字放送	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ	まとめて！香南ニュース	とし君のわらしべ散歩 文字放送	
19:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	ごちなび こうなんキッズ えほんで遊ぼう	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	ごちなび こうなんキッズ えほんで遊ぼう	
20:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	タイムカプセル1999	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~31日) 夜須町文化祭	とし君のわらしべ散歩 まひごろ 3 文字放送	Kochi on TV!	(16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	
21:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY ⑰ JOY JOY JOY ⑱	JOY JOY JOY ⑤ JOY JOY JOY ⑦	JOY JOY JOY ⑲ JOY JOY JOY ⑳	JOY JOY JOY ③ JOY JOY JOY ④	JOY JOY JOY ⑩ JOY JOY JOY ⑬	こーにゃんの香南見聞録	すわんぷいっしんぐ	
22:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	お試し有料放送 (フィッシャーチャンネル) 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	香南っ子映像倶楽部	まるごとイベント (1日~15日) 香美香南小中学校音楽会 (16日~31日) 夜須町文化祭	こうなんキッズ ごちなび えほんで遊ぼう	KONANインフォ 南海地震に備える(再) とし君のわらしべ散歩	
23:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	片さんのFish!おふ 文字放送	(16日~31日) 夜須町文化祭	まひごろ 3 文字放送	Kochi on TV!	(16日~31日) 夜須町文化祭	タイムカプセル1999	片さんのFish!おふ 文字放送	
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩 文字放送	まとめて！香南ニュース	こうなんキッズ	すわんぷいっしんぐ	こーにゃんの香南見聞録	とし君のわらしべ散歩 文字放送	ごちなび 文字放送	
1:00~	ごちなび							文字放送 (市からのお知らせ)
	とし君のわらしべ散歩							
	NEW高齢者寺子屋							
	タイムカプセル1999 まるごとイベント 文字放送							

☆こうなんキッズ、まるごとイベント、タイムカプセル1999、まとめて！香南ニュースは 月の前半(1日~14日) 後半(15日~31日)で番組内容が違います
 ☆その他は毎月1日更新
 ☆瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラムの最後のページに載せています
 ※番組内容が予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

☆3月のJOY JOY JOYの放送内容はこちら

番組名	内 容	サークル名	番組時間
JOYJOYJOY①	Konan Sports Club 1	サッカー・サニーキッズサッカー・フットサル・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス トランポリン・テコンドー・合気道・スポーツ吹矢・運動神経がよくなる塾・遊びほ	26分
JOYJOYJOY②	Konan Sports Club 2	ダイエットストレッチ・朝のゆったりヨガ・ひきめヨガ・ゆったりヨガ・コアトレーニング・貯筋運動 ステーション・ベリーダンス・社交ダンス・ダイエットトレーニング・お腹シェイプ&ストレッチ ストレッチボール・トレーニング個別指導・アクアピクス・親子ふれあいリトミック・ハングル講座	29分
JOYJOYJOY③	香南スポーツ少年団 1	野市サッカースポーツ少年団・野市ファイヤース・野市ジュニアバレーボール・野市東クラブ 佐古D.B.C・香南ジュニアソフトテニスクラブ・香南ジュニアテニスクラブ・野市J.A.C 野市体操クラブ・野市スポーツ少年剣道部	23分
JOYJOYJOY④	香南スポーツ少年団 2	香我美サッカークラブ・かがみバレーボールクラブ・岸本月見山クラブ・香我美体操部・香南相撲クラブ 高知LSC高知ジョイナス・夜須あべまきクラブ・夜須J.S.C・手結道場・赤岡町スポーツ少年団 サッカー部・香長クラブ	28分
JOYJOYJOY⑤	野市町文化協会 1	香南ジュニアオーケストラ・野市ギタークラブ・大正琴やすらぎ会ほのほの華音会・絹擦会 野市童謡を歌う会・野市グリーンコール・岳風会・鵬翔流吟友会・おしどい会野市教室・香謡会	28分
JOYJOYJOY⑥	野市町文化協会 2	吟刺詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・野市をどりの会・宮地流伸竹会 野市教室・養生体操の会 健康体操のいち真向会・いきいき気功太極拳・のいち社交ダンス愛好会 アロハルアナ フラ アイアイ野市	21分
JOYJOYJOY⑦	野市町文化協会 3	折り紙水仙の会・野市ちぎり絵の会・押し絵つれづれ会・押花手のひら会・彩友会・花野句会 もえぎ窯・ふれあい窯・野市史談会	23分
JOYJOYJOY⑧	夜須町文化協会 1	マリンコールやす・七色の会・鵬翔流吟友会・かりゆしの会・竹睡会・若富士会 吟刺詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・大人のフティバリエ・子供のフティバリエ 夜須社交ダンスサークル・フラメンコ グルーポ テ クラベル・バラバライ・養生体操の会	30分
JOYJOYJOY⑨	夜須町文化協会 2	折り紙部・夜須町絵手紙サークル・ほわ♡ほわドル・美術サークル・やす短歌に親しむ会・俳句会 書道・着付けクラブ・さくら	20分
JOYJOYJOY⑩	吉川町文化協会	カラオケ・物作り・日舞	8分
JOYJOYJOY⑪	香我美町文化協会 1	山北ナツメ同好会・山北カナリクラブ・西川カラオケクラブ・趣味クラブ・一弦琴の会 岸本かえで民謡サークル・水心流弘道館・さしもと養生体操の会・養生体操の会 かがみ社交ダンスサークル・やまももクラブ・香我美ベタング協会	24分
JOYJOYJOY⑫	香我美町文化協会 2	岸本茶道教室・山北茶道部・べべ倶楽部・香南香我美町将棋クラブ・のぞみ会 かがみ絵手紙教室・香我美ちぎり絵サークル・香我美陶芸クラブ・ソーイング・シャペリパ塾 喜久の会・みかんネット香南	27分
JOYJOYJOY⑬	赤岡町文化協会	赤岡民謡クラブ・3B体操・香南しわすの会・宮地流伸竹会 赤岡教室・赤音会・大正琴あじさい会 土佐絵金歌舞伎伝承会・絵画教室・エアロピクス・バラバライ	26分
JOYJOYJOY⑭	香南市社会教育団体等 (歌・演奏・創作)	香南ジュニアオーケストラ・ジュニアオーケストラ 大人の部・高知交響楽団 カラオケ教室・野市三味ジエヌ・のいち邦楽 友の会・松謡会・のいち絵手紙の会 絵画教室のいちサークル・全日本写真連盟 野市支部	20分
JOYJOYJOY⑮	香南市社会教育団体等 (ダンス・体操)	エアロピクス・ラスベリーフォークダンス・ダンスクラブ・民謡体操教室・気功教室・野市ヨーガサークル キラキラヨーガサークル・ママ ヨガサークル・3Bダイヤモンド・スマイル3B・オパール3B	27分
JOYJOYJOY⑯	香南市社会教育団体等 (文化・その他・野市外)	将棋龍馬クラブ・香南囲碁クラブ・のいちお茶クラブ・居合道・論語勉強会・楽笑 マージャン倶楽部 野市ひよこ手話サークル・カピート・養生体操の会 清水八反教室・いきいき百歳体操 山北会 居合道 赤岡支部・香長ネイチャーゲームの会・ラッキーストリーム	30分
JOYJOYJOY⑰	香南市体育協会 加盟団体①	フットボールクラブ・ソフトボール部・ソフトテニス部・野市卓球部・野市クラブ・バスケットボール部 赤岡町バドミントン部・赤岡町ベタング協会・よしかわBTC・吉川バドミントン	25分
JOYJOYJOY⑱	香南市体育協会 加盟団体②	ソフトボール部・KGM・ニケ・硬式テニス・ソフトテニス部・香我美バドミントン部・フットサル バレー愛好会・一般バレー部・夜須スカッシュ・グラウンドゴルフ	26分
JOYJOYJOY⑲	香南市体育協会 登録団体①	波平SBC・NTC・アフリコット・ファミリー・カフェラッテ・空手道真義館 高知支部 新極真空手 三好道場・PL高知MBA	23分
JOYJOYJOY⑳	香南市体育協会 登録団体②	NOICHI CLUB・フレンズ・Ing・さくらくみ・ピカ7レッシュ	15分
JOYJOYJOY㉑	ボランティア団体 (音楽・その他)	マリンコール やす・香南市高齢者クラブ芸能部・大正琴 野市やすらぎ会・のいち子ども図書館クラブ 傾聴ボランティアひまわり・野市ひよこ手話サークル・香長ネイチャーゲームの会 JA助け合い組織 かがやき・のいちあじさい街道を守る会	19分
JOYJOYJOY㉒	ボランティア団体 (踊り・ダンス)	子供のフティバリエ・大人のフティバリエ・赤岡民謡クラブ・吟刺詩舞道愛好会 つくしの会 民謡おしどい会 野市教室・宮地流伸竹会・アロハルアナ フラ アイアイ野市・バラバライ	21分
JOYJOYJOY㉓	その他の団体 (スポーツ・文化)	YASU海の駅クラブ・香南ジュニアヨットクラブ・アランチャ ジョーカーレ(サッカー・フットサル) 金剛禅密本山少林寺 夜須書院・高知香南テコンドークラブ・ジュニアスイング香我美 ピア/教室・絵画教室のいち・パッチワーク・毛筆教室	19分
JOYJOYJOY㉔	その他の団体 (健康・その他)	お達者教室・いきいきクラブ・養生体操の会・ママレード・なんじゃ もんじゃ のいち動物公園ボランティアース・ステージハンド	23分
JOYJOYJOY㉕	地域活性化 地域の伝統芸能	城山公園を作る会・のいちあじさい街道を守る会・西川地区集落活動センター 集う部会 かがみ花フェスタ実行委員会・土佐絵金歌舞伎伝承会・手結盆踊り保存会 山北樽踊り保存会・土佐一弦琴の会	22分