

	月(1.8.15.22.29)	火(2.9.16.23.30)	水(3.10.17.24.31)	木(4.11.18.25)	金(5.12.19.26)	土(6.13.20.27)	日(7.14.21.28)	112ch(月~日)
6:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	こうなんキッズ	ごちなび えほんで遊ぼう	まとめて!香南ニュース	文字放送	タイムカプセル1998	幡多サイクル紀行 文字放送	文字放送	
7:00	こーにゃん体操タイム							防災河川カメラ
	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭 (16日~31日) 野市町芸能大会	タイムカプセル1998 まとめて!香南ニュース	こーにゃんの香南見聞録 文字放送	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	ごちなび こうなんキッズ	NEW高齢者寺子屋 片さんのFish!おふ	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭 (16日~31日) 野市町芸能大会	
8:00	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	それいけ爆釣中	片さんのFish!おふ	野市町芸能大会	文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	幡多サイクル紀行		文字放送	すわんふいっしんぐ	文字放送	文字放送		
9:00	JOY JOY JOY①	JOY JOY JOY③	JOY JOY JOY⑧	JOY JOY JOY⑦	JOY JOY JOY⑮	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY②	JOY JOY JOY④	JOY JOY JOY⑨	JOY JOY JOY⑮	JOY JOY JOY⑯	こうなんキッズ	ごちなび えほんで遊ぼう	
10:00	まとめて!香南ニュース	こーにゃんの香南見聞録	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭	こうなんキッズ ごちなび えほんで遊ぼう	NEW高齢者寺子屋 文字放送	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	まとめて!香南ニュース	防災河川カメラ
	タイムカプセル1998	文字放送	(16日~31日) 野市町芸能大会	すわんふいっしんぐ	片さんのFish!おふ	文字放送	タイムカプセル1998	
11:00	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル)	Kochi on TV!	(16日~31日) 野市町芸能大会	すわんふいっしんぐ	片さんのFish!おふ	NEW高齢者寺子屋	文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送			それいけ爆釣中	文字放送	文字放送	文字放送	
12:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	文字放送	こうなんキッズ	タイムカプセル1998	幡多サイクル紀行 文字放送	まとめて!香南ニュース	ごちなび えほんで遊ぼう	文字放送	
13:00	こーにゃんの香南見聞録	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	ごちなび こうなんキッズ えほんで遊ぼう	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭	タイムカプセル1998	こーにゃんの香南見聞録	防災河川カメラ
	文字放送				(16日~31日) 野市町芸能大会	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	
14:00	Kochi on TV!	文字放送	すわんふいっしんぐ	片さんのFish!おふ	野市町芸能大会	幡多サイクル紀行 文字放送	Kochi on TV!	文字放送 (市からのお知らせ)
				文字放送				
15:00	JOY JOY JOY⑰	JOY JOY JOY⑧	JOY JOY JOY⑤	JOY JOY JOY⑳	JOY JOY JOY⑩	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑱	JOY JOY JOY⑨	JOY JOY JOY⑥	JOY JOY JOY㉑	JOY JOY JOY⑪	文字放送	まとめて!香南ニュース	
16:00	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	すわんふいっしんぐ	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭 (16日~31日) 野市町芸能大会	まとめて!香南ニュース	こーにゃんの香南見聞録	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	防災河川カメラ
	文字放送	ごちなび	片さんのFish!おふ		タイムカプセル1998	文字放送	文字放送	
17:00	文字放送	ごちなび	片さんのFish!おふ		お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル)	Kochi on TV!	文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
18:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	タイムカプセル1998	文字放送	ごちなび えほんで遊ぼう	こうなんキッズ	文字放送	まとめて!香南ニュース	幡多サイクル紀行 文字放送	
19:00	ごちなび	NEW高齢者寺子屋	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	タイムカプセル1998	こーにゃんの香南見聞録	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭	ごちなび	防災河川カメラ
	こうなんキッズ えほんで遊ぼう	文字放送		まとめて!香南ニュース	文字放送	(16日~31日) 野市町芸能大会	こうなんキッズ えほんで遊ぼう	
20:00	それいけ爆釣中	片さんのFish!おふ	「親子でつくる健康」	お試し有料放送 (スペースシャワーTV)	Kochi on TV!	野市町芸能大会	それいけ爆釣中	文字放送 (市からのお知らせ)
	すわんふいっしんぐ	文字放送	文字放送	幡多サイクル紀行 文字放送			すわんふいっしんぐ	
21:00	JOY JOY JOY⑩	JOY JOY JOY㉑	JOY JOY JOY⑪	JOY JOY JOY⑲	JOY JOY JOY⑥	マチの出来事		文字放送 (市からのお知らせ)
	JOY JOY JOY⑭	JOY JOY JOY㉒	JOY JOY JOY⑫	JOY JOY JOY⑳	JOY JOY JOY⑦	タイムカプセル1998	文字放送	
22:00	NEW高齢者寺子屋 文字放送	まるごとイベント (1日~15日) 赤岡町文化祭	まとめて!香南ニュース	こーにゃんの香南見聞録	高知大学 出前公開講座 第2回 「親子でつくる健康」	こうなんキッズ ごちなび えほんで遊ぼう	南海トラフ地震対策 啓発番組	防災河川カメラ
		(16日~31日) 野市町芸能大会	お試し有料放送 (フェイスカバリーチャンネル)	Kochi on TV!	文字放送	すわんふいっしんぐ	片さんのFish!おふ	
23:00	片さんのFish!おふ 文字放送		文字放送		文字放送	それいけ爆釣中	片さんのFish!おふ 文字放送	文字放送 (市からのお知らせ)
0:00	マチの出来事							文字放送 (市からのお知らせ)
	まとめて!香南ニュース	文字放送	幡多サイクル紀行 文字放送	タイムカプセル1998	こうなんキッズ	文字放送	ごちなび えほんで遊ぼう	
1:00~	ごちなび							
	こうなんキッズ							
	NEW高齢者寺子屋							
	タイムカプセル1998							
まるごとイベント								
文字放送								

☆マチの出来事、Kochi on TV! は毎週土曜日更新

☆まるごとイベント、まとめて!香南ニュース、タイムカプセル1998は 月の前半(1日~15日) 後半(16日~31日)で番組内容が違います

☆その他は毎月1日更新

☆瀬戸内海放送の番組表はタイムプログラムの最後のページに載せています

☆1月のJOY JOY JOYの放送内容はこちら

番組名	内 容	サークル名
JOYJOYJOY①	Konan Sports Club 1	サッカー・サニーキッズサッカー・フットサル・ミニバスケットボール・硬式テニス・ソフトテニス トランポリン・テコンドー・合気道・スポーツ吹き矢・運動神経がよくなる塾・遊びぼ
JOYJOYJOY②	Konan Sports Club 2	ダイエットストレッチ・朝のゆったりヨガ・ひきしめヨガ・ゆったりヨガ・コアトレーニング・貯筋運動 ステーション・ベリーダンス・社交ダンス・ダイエットトレーニング・お腹シェイプ&ストレッチ ストレッチボール・トレーニング個別指導・アクアビクス・親子ふれあいリズムミック・ハンゲル講座
JOYJOYJOY③	香南スポーツ少年団 1	野市サッカースポーツ少年団・野市ファイヤース・野市ジュニアバレーボール・野市東クラブ 佐古D.B.C・香南ジュニアソフトテニスクラブ・香南ジュニアテニスクラブ・野市J.A.C 野市体操クラブ・野市スポーツ少年剣道部
JOYJOYJOY④	香南スポーツ少年団 2	香我美サッカークラブ・かがみバレーボールクラブ・岸本月見山クラブ・香我美体操部・香南相撲クラブ 高知LSC高知ジョイナス・夜須あべまきクラブ・夜須J.S.C・手結道場・赤岡町スポーツ少年団 サッカー部・香長クラブ
JOYJOYJOY⑤	野市町文化協会 1	香南ジュニアオーケストラ・野市ギタークラブ・大正琴やすらぎ会ほのほの華音会・絹擦会 野市童謡を歌う会・野市グリーンコール・岳風会・鷹翔流吟友会・おしどい会野市教室・香謡会
JOYJOYJOY⑥	野市町文化協会 2	吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・野市をどりの会・宮地流伸竹会 野市教室・養生体操の会 健康体操のいち真向会・いきいき気功太極拳のいち社交ダンス愛好会 アロハ ルア+ フラ アイアイ野市
JOYJOYJOY⑦	野市町文化協会 3	折り紙水仙の会・野市ちぎり絵の会・押し絵つれづれ会・押花手のひら会・彩友会・花野句会 もえぎ窯・ふれあい窯・野市史談会
JOYJOYJOY⑧	夜須町文化協会 1	マリンコール やす・七色の会・鷹翔流吟友会・かきゆしの会・竹睡会・若富士会 吟剣詩舞道愛好会 照月吟詩会つくしの会・大人のフティパレエ・子供のフティパレエ 夜須社交ダンスサークル・フラメンコ グルーボ テ クラベル・パラバライ・養生体操の会
JOYJOYJOY⑨	夜須町文化協会 2	折り紙部・夜須町絵手紙サークル・ほわ♡ほわドール・美術サークル・やす短歌に親しむ会・俳句会 書道・着付けクラブ・さくら
JOYJOYJOY⑩	吉川町文化協会	カラオケ・物作り・日舞
JOYJOYJOY⑪	香我美町文化協会 1	山北ナツメ口同好会・山北カナルクラブ・西川カラオケクラブ・趣味クラブ・一弦琴の会 岸本かえて民謡サークル・水心流弘道館・きしもと養生体操の会・養生体操の会 かがみ社交ダンスサークル・やまももクラブ・香我美ベタンク協会
JOYJOYJOY⑫	香我美町文化協会 2	岸本茶道教室・山北茶道部・ベベ倶楽部・香南香我美町将棋クラブ・のぞみ会 かがみ絵手紙教室・香我美ちぎり絵サークル・香我美陶芸クラブ・ソーイング・シャベリパ塾 喜久の会・みかんネット香南
JOYJOYJOY⑬	赤岡町文化協会	赤岡民謡クラブ・3B体操・香南しわすの会・宮地流伸竹会 赤岡教室・赤音会・大正琴あじさい会 土佐絵金歌舞伎伝承会・絵画教室・エアロビクス・パラバライ
JOYJOYJOY⑭	香南市社会教育団体等 (歌・演奏・創作)	香南ジュニアオーケストラ・ジュニアオーケストラ 大人の部・高知交響楽団・カラオケ教室・野市三味ジェンヌ のいち邦楽 友の会・松謡会・のいち絵手紙の会・絵画教室のいちサークル・全日本写真連盟 野市支部
JOYJOYJOY⑮	香南市社会教育団体等 (ダンス・体操)	エアロビクス・ラスベリーフォークダンス・ダンスクラブ・民謡体操教室・気功教室・野市ヨーガサークル キラキラヨーガサークル・ママ ヨガサークル・3Bダイヤモンド・スマイル3B・オパール3B
JOYJOYJOY⑯	香南市社会教育団体等 (文化・その他)	将棋龍馬クラブ・香南囲碁クラブ・のいちお茶クラブ・居合道・論語勉強会・楽笑 マージャン倶楽部 野市ひよこ手話サークル・カピート・養生体操の会 清水八反教室・いきいき百歳体操 山北会 居合道 赤岡支部・香長ネイチャーゲームの会・ラッキーストリーム
JOYJOYJOY⑰	香南市体育協会 加盟団体①	フットボールクラブ・ソフトボール部・ソフトテニス部・野市卓球部・野市クラブ・バスケットボール部 赤岡町バドミントン部・赤岡町ベタンク協会・よしかわBTC・吉川バドミントン
JOYJOYJOY⑱	香南市体育協会 加盟団体②	ソフトボール部・KGM・ニケ・硬式テニス・ソフトテニス部・香我美バドミントン部・フットサル バレー愛好会・一般バレー部・夜須スカッシュ・グラウンドゴルフ
JOYJOYJOY⑲	香南市体育協会 登録団体①	波平SBC・NTC・アブリコット・フリティーファミリー・カフェラッテ・空手道真義館 高知支部 新極真空手 三好道場・PL高知MBA
JOYJOYJOY⑳	香南市体育協会 登録団体②	NOICHI CLUB・フレンズ・Ing・さくらくみ・ピパフレッシュ
JOYJOYJOY㉑	ボランティア団体 (音楽・その他)	マリンコール やす・香南市高齢者クラブ芸能部・大正琴 野市やすらぎ会・のいち子ども図書館クラブ 傾聴ボランティアひまわり・野市ひよこ手話サークル・香長ネイチャーゲームの会 JA助け合い組織 かがやき・のいちあじさい街道を守る会
JOYJOYJOY㉒	ボランティア団体 (踊り・ダンス)	子供のフティパレエ・大人のフティパレエ・赤岡民謡クラブ・吟剣詩舞道愛好会 つくしの会 民謡おしどい会 野市教室・宮地流伸竹会・アロハ ルア+ フラ アイアイ野市・パラバライ
JOYJOYJOY㉓	その他の団体 (スポーツ・文化)	YASU海の駅クラブ・香南ジュニアヨットクラブ・アランチャ ジョーカーレ(サッカー・フットサル) 金剛禅総本山少林寺 夜須書院・高知香南テコンドークラブ・ジュニアスイング香我美 ピアノ教室・絵画教室のいち・パッチワーク・毛筆教室
JOYJOYJOY㉔	その他の団体 (健康・その他)	お達者教室・いきいきクラブ・養生体操の会・ママレード・なんじゃもんじゃ のいち動物公園ボランティアーズ・ステージハンド
JOYJOYJOY㉕	地域活性化 地域の伝統芸能	城山公園を作る会・のいちあじさい街道を守る会・西川地区集落活動センター 集う部会 かがみ花フェスタ実行委員会・土佐絵金歌舞伎伝承会・手結盆踊り保存会 山北棒踊り保存会・土佐一弦琴の会